

みんなであそぼっ♪

ヤングアスリートプログラム

ヤングアスリートプログラムとは？

知的障害のある子どもたちのためにスポーツを基本に開発した“遊び”のプログラムです。

ゲームや歌などを取り入れて楽しく体を動かすことで、運動能力の基礎を学ぶことを目的としています。



【日程】 ※ 日程は変更になる場合があります

12/18・1/22・1/29・2/12・2/26

3/12・3/26・4/9・4/23 (発表会)

(時間 10:00～11:30)

【会場】

富山市障害者福祉プラザ 1階 多目的ホール

(富山市蜷川 15)

できることから少しずつ、
一人ひとりのペースで参加できるよう、
コーチがサポートします。
おともだちと一緒に体を動かしてみませんか？



☆ 2歳～10歳前後の子どもたちが対象です。

(兄弟も一緒に参加できます)

☆ 参加には申し込みが必要となります。

まずは見学からでもどうぞ (^_^)

☆ 活動のお手伝いをしていただける方も募集しています♪

◆ ご興味のある方は下記の連絡先まで一度ご連絡ください

活動内容は..

- ・ボール遊び ・リズム体操
- ・歩く、走る、
- ジャンプ、バランスの練習
- ・おにごっこ など

☆全身を使った遊びを
取り入れています



スペシャルオリンピックス日本・富山

問い合わせ先

【メール】 info@son-toyama.jp

(担当：坂田)

スペシャルオリンピックスの詳細については
ホームページをご覧ください

<http://www.son-toyama.jp>

