

2014/5/24

No. 41

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的発達障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界170カ国以上で、約400万人のアスリートと100万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2013年4月時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及しており、富山では現在、約120名のアスリートが11種のスポーツプログラムと1つの文化プログラムに取り組んでいます(2013年4月時点)。



ヤングアスリートの皆さん

## ■今季のエッセイ

### 「アスリートたちに感謝して」

スペシャルオリンピックス日本・富山 2014 年度総会におきまして、副会長の任をいただきました。養護学校、支援学校に奉職していた時代には、皆様に大変お世話になりました。少しでも恩返しができればと思いお引き受けしました。アスリート、ファミリー、コーチ、スタッフの皆様のため、微力ながらではございますが、SON・富山の運営のお手伝いに誠心誠意励んでいきますので、よろしくご指導ください。

さて、話は変わりますが、春の息吹が感じられるような朝に、スノーシューイング競技会の応援に出かけました。副会長としての初仕事でした。下界では雪もすっかり融け、春を待つ準備をしているのに山野スポーツセンターに着くと、しっかりと雪が残っていました。アスリートとファミリーたちは、前日から宿泊して交流会を楽しんでいたのだそうである。

久しぶりに出会うアスリートたちの顔は懐かしく、高校生のころから時を経て、ずいぶんと大人にと成長した姿が見られ、嬉しく思いました。また、競技会の

### 副会長 山本隆司

準備のために甲斐甲斐しく手伝う姿に頼もしさも感じました。

雪のコンディションは、重たい雪になっており大変悪かったのですが、ゴールめがけて走るアスリートたちの姿には感動を覚えました。ファミリー、コーチたちの声援に応えるように真剣にゴールを見つめる目はとても格好良かったですね。生き生きと走る姿は、素敵でした。

表彰式では、デビジョニングによりほとんどのアスリートたちがメダルを手にすることができました。メダルが首にかけられた時のアスリートたちの表情は、とても満足気で自信に満ちていました。スポーツを通して、一人ひとりが成長しているのを感じることができ、いい機会をいただいたと思っています。アスリート、ファミリー、コーチ、スタッフの皆様感謝しています。

これからも SON・富山を応援していきたいと思っています。よろしくお願ひします。

## ■総会開催と感謝状の贈呈式

2014年2月9日（日）、富山市障害者福祉プラザにて、SON・富山2014年度総会を開催しました。引き続き、前年度、多大なご賛助をくださった企業・団体の皆様に感謝状をお渡しいたしました。



水泳高岡会場にて、会場使用に特別のご配慮をいただき、また、コーチボランティアを多数派遣くださっている特定非営利活動法人高岡市水泳協会理事長関清嗣様です。協会メンバーが毎回必ず10人以上もコーチとして参加くださっています。理事長からは、地域貢献の一環として今後も続けていきたい、と励ましていただきました。



アルペンスキー会場においてリフト乗車に特別のご配慮をいただいております、大山観光開発株式会社代表取締役社長坂井保樹様です。日ごろの活動を見てくださっている中での温かいお言葉も頂戴しました。

## ■上半期プログラム紹介

### ●フロアホッケー

3月1日（土）に行われたトレーニングの様子です。



### ●ヤングアスリート

回数を重ねるたびに、順番をちゃんと守ったり、ダンスが上手になったりと、みなさん着実に成長されています。ボランティアのおにいちゃん、おねえちゃんたちも、心から子供たちをかわいがってくれて、ほほえましい姿が見られます。輪になって、出席確認、元気よく「はいっ！」とお返事したり、パラバルーンを上下させたり、バナナのダンスをおどったり、ボールをころころ、ペットボトルのピンをたおすボウリングをしたり、トランポリンをジャンプジャンプしたり。



## ●アルペンスキー

3月2日(日)、ホームゲレンデ 極楽坂スキー場で、2014年第1回スペシャルオリンピックス日本・富山アルペンスキー競技会が開催されました。



アスリート宣誓は、伊勢さんと毛利さんです。



上級20旗



金メダルをもらって自信に満ちたアスリートです。

3月8日(土)、極楽坂スキー場でアルペンスキーお試しプログラムを行われました。アルペンのアスリート、ファミリーも含め15名強の参加がありました。曇り空で雪も降っていたのですが、リフトの待ちの時間も無く思いっきり滑ることができました。今回のお試し参加の山口さんです。



## ■コーチクリニック

3月23日(日)、SON・富山2014年度1回目のコーチクリニックを開催しました。種目はアルペンスキーです。午前の講義は極楽坂スキー場そばのロッジ太郎2階で開催されました。



山本隆司副会長の挨拶



井上雅崇ローカルトレーナー



渡邊務ナショナルトレーナー



37名の参加者に修了証が渡されました。

午後の実技は極楽坂スキー場ファミリーゲレンデです。



金山彰スポーツトレーナー



実技では、アスリートが転んだ場合の対処や自立して滑ることのできないアスリートをサポートして滑る方法などを教えていただきました。



## ●スノーシューイング

第1~4回目は太閤山ランドにて、第5~6回目は牛岳温泉スキー場にて、第7~8回目はらいちょうバレーにてプログラムが行われました。



雪はほとんどありませんがみんなでポーズ



ゆるい登り、頑張ります



たっぷり休憩

スノーシューイングプログラムでは、3月1日山野スポーツセンターにて毎年恒例の合宿を行いました。夕方集合。夕食後にサンキューパーティと懇親会を開きました。翌2日に競技会が行われました。



ヘッドコーチに感謝状が渡されました



いい勝負です



曇り空の中、スタート

## ●卓球

下半期(夏季)プログラム種目の卓球が、今期より上半期(冬季)にも開催されることとなり、これで卓球プログラムは年間を通して行われることとなりました。今期初めて行われた上半期卓球プログラムの様子です。



ラジオ体操



各卓球台にコーチがついて、フォアハンドの練習



必死でボールについていってます!

4月13日(日)、不二越体育館で、午前第8回卓球トレーニングに続いて午後からは競技会が行われました。競技会はプログラム中に記録したスコアをもとに各ディビジョンに分かれてシングルの試合をします。シングルの試合が終わったあとコーチによるエキシビジョンがありました。そして次はコーチとアスリートのペアでのダブルスの試合。そして表彰式です。



ボランティアやファミリーも試合に参加しています



アスリートもファミリーも真剣です



全員で記念撮影

# 投稿コーナー

皆さんからお寄せいただいた写真やコメントで構成するコーナーです。



ヤングアスリートプログラムでのひとコマです。

投稿者：戸田美香



バスケプログラムに協力していただいている富山グラウジーズの黒田社長へ感謝状を渡しました。読んでるのが辻内京平くん、隣が前川駿輔くん。二人とも緊張のため、表情がありませんが。

投稿者：前川馨

プログラムや競技会で撮ったナイスショットをお持ちでないでしょうか？  
その瞬間！（ほっこり・ほのぼの・笑顔・涙・感動・喜び・驚き・躍動 ets・・・）

ご自身が「ベストショット」と思うものを“投稿”してください！

投稿先： [info-koho@son-toyama.jp](mailto:info-koho@son-toyama.jp) （広報委員会申し込み専用アドレス）

## ■委員会活動報告

SON・富山では、運営委員会をはじめ、ファミリー委員会、アスリート委員会、広報委員会があり、それぞれの立場でSON・富山を支えています。

今回は、**広報委員会**の活動についてお知らせします。広報委員会の主な仕事は、年3回のハートフルニュースの発行とブログの更新です。3月1日（土）、今年最初の広報委員会を大島町のマクドナルドで行いました。



## ■クラブ紹介

### ●「たっきゅーくらぶ」 やってます♪



2008年に、スペシャルオリンピックス日本・富山に卓球プログラムが始まりました。プログラムの中でアスリートに「コーチ」をしないといけないのですが、経験者が少なくなかなか上手く「コーチ」をしてあげられない状況でした。なので、まずファミリーが卓球を覚えてアスリートにコーチするというのが第1歩のように思います。2013年に大人の卓球をしようという感じから「たっきゅーくらぶ」が発足しました。

最初は、「楽しく体を動かして気持ちいい汗をかいてみませんか?」「おしゃべりだけでもいいと思います」という感じでスタート。実際も体育館に来てスマ

ホをいじったりして「スマホクラブ!?!」みたいな感じでした。そんな私たちが、シングルス覚え、、、ダブルスを覚え、、、試合に出場するまでに、、、試合はもちろん完敗でした、、、もう不様な試合で泣き泣き。でも、試合に出るからには「もう少し格好いい試合を」ということで、今はとても燃えた練習をしています。(形から入るタイプなのでユニフォームばかり選んでる私たちですが、、、)こんな超、超初心者の私たちが練習している「たっきゅーくらぶ」、今からでも全然間に合います!なかなか教えてくれる所はないですよ!「一緒に楽しく体を動かしていい汗をかきましょう!」



土曜日の夜、小杉町民体育館2Fで楽しく練習しています。  
興味のある方は遊びに来てください!  
連絡先: 090-4326-2504 (代表: 林慎二)

## ■お店紹介

### ● cafe しえる

NPO 法人プラスワンが営むお店です。2013年6月に多機能型事業所としてスタートしました。しえるランチ(11:30~14:00) ¥950(フリードリンク、デザート付)週替わりのランチとなっています。メニューの一部は利用者さんが作っており、小鉢も多いのでいろい

ろな味が楽しめます。その他、閉店後の貸しスペースとして利用できたり、壁や空間に作品を無料で展示できます。アスリートの石井さんが4月から就労して頑張っています。お近くにお越しの際は立ち寄ってみてください。



### cafe しえる

(10:00~18:00 日・月・祝休み)

射水市黒河新 4920-1 TEL/FAX0766-50-9883

※「NPO 法人プラスワン」と電話に出ますが しえるの問合せとなります。

<http://www.plusone-sieru.com/>

■2014年第6回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム・福岡



スローガン：はじける はずむ わたしも わたしも…ふくおかから

開催期間：2014年11月1日（土）～3日（月・祝日）

実施競技：12競技及びエキシビション1競技

水泳競技、陸上競技、バスケットボール、ボウリング、  
サッカー、ゴルフ、体操競技、卓球、テニス、バレーボール、  
バドミントン、フライングディスク、馬術

※馬術はエキシビション

このうち富山からは、水泳、陸上、バスケットボール、  
ボウリング、卓球、テニスの6競技に、16名のアスリートと  
12名のコーチが参加します！

水泳：福岡市立総合西市民プール



陸上競技：東平尾公園博多の森陸上競技場



バスケットボール：粕屋町総合体育館(かすやドーム)



ボウリング：博多スターレーン



卓球：北九州市立総合体育館



テニス：東平尾公園博多の森テニス競技場



| No | 時期      | 項目          | 担当     | 備考        |
|----|---------|-------------|--------|-----------|
| 1  | 1月      | クォータ希望数調整   | 富山     |           |
| 2  | 1月27日   | クォータ希望提出    | 富山→SON |           |
| 3  | 2月      | クォータ調整      | 富山⇄SON |           |
| 4  | 2月      | クォータ通知      | SON→富山 |           |
| 5  | 2～3月    | クォータ調整      | 富山     | 競技間調整     |
| 6  | 4月中旬    | クォータ報告      | 富山→SON |           |
| 7  | 5月      | クォータ決定通知    | SON→富山 |           |
| 8  | 5月9日    | エントリー受付開始   | 富山     |           |
| 9  | 5月20日   | エントリー受付締切   | 富山     |           |
| 10 | 5月24日   | 選考委員会       | 富山     | 選手団決定(予定) |
| 11 | 5月      | エントリーフォーム配布 | SON→富山 |           |
| 12 | 7/12～13 | 現地説明会       | 福岡     | SP副委員長2名  |
| 13 | 7月27日   | 選手団説明会      | 富山     | エントリー書類回収 |
| 14 | 8月15日   | 選手団名簿提出締切   | 富山→SON |           |
| 15 | 9/27～28 | 選手団事前合宿     | 富山     |           |
| 16 | 10月19日  | トーチラン       | 富山     |           |
| 17 | 10月     | 県庁その他表敬訪問   | 富山     |           |
| 18 | 11/1～3  | NG福岡        | 福岡     |           |
| 19 | 11月上～中旬 | 報告会         | 富山     |           |

この号が皆さんの手元に届くころには、  
選手団メンバーが決まっているかもしれません

10月19日(日)は、ナショナルゲーム福岡大会に向けた「トーチラン(聖火リレー)」を行います。  
みんなで盛り上げて、富山選手団を応援しましょう！

富山 日枝神社で必勝祈願！！

■事務局から

事務局は今、今秋開催予定の2014年第6回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム・福岡に関連した各種準備を行なっています。最大のイベントは10月19日(日)に開催予定のトーチラン(聖火リレー)です。SON・富山は毎回のナショナルゲーム(全国大会)とワールドゲーム(世界大会)参加に併せて富山市内等でトーチランを開催しています。今回は県庁前公園をスタートし、中心部のアーケード街を走ったあと日枝神社で必勝祈願を行います。皆様のご参加と応援をよろしく申し上げます。

現在の活動地域は富山市を中心として射水市・高岡市・滑川市などです。SON・富山では県内全域に活動の輪を広げようと各地域でお試しプログラムを進めています。支援学校にも出向いて参りますのでお気軽にご連絡いただけますようお願いいたします。

また、既に参加している方々で特にファミリーの皆様方は、コーチクリニックを毎年1回は受講して、スペシャルオリンピックスの基本的な考えや行動規範を学んでくださるようお願いいたします。

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様(2013年12月1日~2014年3月31日)>

敬称略

|         |         |                  |       |                   |        |
|---------|---------|------------------|-------|-------------------|--------|
| 杉森 喜三郎  |         | 田中 洋一郎           |       |                   |        |
| 幾島 美咲   |         | 北川 文子            |       | 素谷 孝子             |        |
| 素谷 宏    |         | 福島 茂次            |       | 三松 隆之             |        |
| 五十嵐 務   | 佐々木 啓三郎 | 戸田 一郎            | 福島 朝子 | 前田 万里子            | 毛利 信幸  |
| 市田 路子   | 佐々木 陽子  | 戸田 薫             | 福田 恵  | 牧野 玲子             | 森田 とみ糸 |
| 岩白 翔太   | 杉浦 直巳   | 長久 慎吾            | 本田 薫子 | 巻端 克文             | 両角 良子  |
| 大野 博美   | 蔵島 諒太   | 鍋谷 悟             | 本間 一正 | 宮下 陸也             | 若松 文枝  |
| 下条 竜一   | 田中 勇    | 福島 亘             | 本間 尚美 | 宮林 亮              | 渡辺 隆志  |
| (株)新栄電設 |         | 有限会社 ラド          |       | (有)シャトル           |        |
| 渋谷クリニック |         | 大山観光開発株式会社       |       | (株)藤井産業           |        |
| 小栗小児科医院 |         | (株)富山ガスエンジニアサービス |       | 富士ゼロックス北陸(株)端数倶楽部 |        |

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山  
(日本は、「ニッポン」としてください。)  
北陸銀行本店(店番101)、普通口座 5308370  
ゆうちょ銀行 00720=0=38833

賛助金

<個人> 一口 3,000円  
<企業・団体> 一口 10,000円

ありがとうございました。

※お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

未来の地球を支える子供たちへ...

**Kids' ISO 14000 プログラム**

Kids' ISO14000 プログラムは、家庭の身近な省エネ活動を通じ、自ら進んで環境保全活動に取り組める子供達を育成することが狙いです。

私たち富士ゼロックス北陸は、この趣旨に賛同し、近地域の小学校におけるプログラム実施をサポートしています。

富士ゼロックス北陸株式会社  
富山事業所/富山市新税町5-3  
TEL: 076-431-2121  
本社/石川県金沢市中橋町11-18  
TEL: 076-260-0900

富士ゼロックス北陸株式会社は、スペシャルオリンピックス日本・富山の活動を応援しています。

bJリーグ 2013-2014シーズン  
**42勝 10敗 東地区1位**  
たくさんのご声援ありがとうございました!

**G GROUSES** TOYAMA

富山グラウジーズはスペシャルオリンピックス日本・富山を応援しています

グラウジーズ最新情報

WEB <http://grouses.jp/>  
Facebook <http://www.facebook.com/toyama.grouses>

**bJ league**