

2014/10/26

No. 42

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界170カ国以上で、約420万人のアスリートと100万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2014年3月時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約120名のアスリートが11種のスポーツプログラムと1つの文化プログラムに取り組んでいます(2014年9月時点)。



ナショナルゲーム福岡選手団の皆さん

## ■今季のエッセイ

### スペシャルオリンピックス～嬉しい驚きでいっぱいのお宝～

事務局次長 福島朝子

「スペシャルオリンピックスっていうのに参加してみない？」私のSOとの関わりは一人のファミリーの方からのお誘いがきっかけでした。私の息子は知的障害を伴う自閉症です。当時、息子は中学2年生でした。まずはプログラム説明会に参加。プロモーションDVDを見て、SOが国際的な組織であることを知り、そして技量に応じてグループ分けをすることでアスリート本人が達成感や充実感をしっかり実感できるシステムに感心し、その場で「よし！やってみよう！」と即決。たまたま自宅近くが会場だった卓球とバスケットボールを選びました。「卓球」なんていう競技があることすら知らなかった息子でした。ラケットの握り方から始めて、本当に一から教えていただきました。それが毎年のプログラムに参加するうちに、いつの間にか親をはるかにしのぐまでに上手くなり、もはや母など相手にもなりません。こうしたスポーツ技術の上達ばかりではありません。ほかに驚きもありました。卓球はネットの向こう側に相手があります。バスケットボールはコートの中にチームメイトと相手があります。障害ゆえに、息子はコミュニケーションが苦手です。相手の様子を察することもなかなかできません。全然周りを見ていないようで、実は見てはいるのですが、それでもSOで仲間と練習を楽しみ、試合を経験する中で、「自分以外の仲間や相手」をちゃんと意識しているよ、とばかりに態度に表わすようになっ

ていったことには驚きました。試合中にちらっと相手を見る、練習の合間にチームメイトと笑い合う、そんななんでもないことが、実は大きな成長なのです。

まもなく福岡で夏季ナショナルゲームが開催されます。息子は前回の大阪大会に参加しました。そのときの写真を見てまた驚きです。初めての笑顔の写真。やわらかな表情でニコニコと笑っているのです。今までカメラの前では硬い緊張した表情のオンパレードだったのに。その笑顔を見て、SOに参加して本当に良かったと思いました。学校を卒業して社会人になると、知的障害を抱えてスポーツができる場所はとても少なく、居場所は家庭や職場といった限られた世界になりがちです。そして在学中よりも卒業後の人生はさらに長いのです。でもSOなら年齢制限もありません。SO活動を通じて、今度は何を新しく吸収して成長してくれるだろう？どんな驚きをプレゼントしてくれるだろう？そう思うだけでわくわくしてしまうのです。

こうしたアスリートの成長を支えて下さっているボランティアの皆さまには感謝してもしきれません。ファミリーとして本当にありがたく思っております。そして自分も事務局としてSOに関わっていますが、これまた日々、発見と勉強の連続で、つたなくあたふたと務めております。少しでもアスリートの笑顔の支えになれば、の思いで。笑顔がどんどん増えれば増えるほど、幸せは大きくふくらんでいくのです。

## ■プログラム紹介

### ●卓球

卓球プログラムは、上半期と下半期と通年でやっているのので、みんなほんとうに腕をあげています。



小杉会場全員集合



サーブの練習。

### ●水泳

2014年下半期から待望の富山でのプログラムが再始動し、高岡会場と2会場で行っています。



練習前の準備体操です



初級クラスの様子



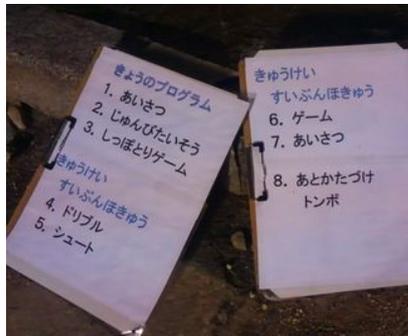
中級アスリートのビート板を使っての泳ぎ

### ●サッカー

競技会に向けての練習です。今年はアミザーデカップとのコラボで競技会が行われます。



アップの風景です



今日のメニューはこんな感じです



カラーコーンをドリブルで周ります

### ●陸上

高岡市城光寺陸上競技場で行われている、陸上プログラムの様子です。  
アスリートの人数はとても少ないですが、みんなで仲良く・楽しく頑張っています。



100メートル走の練習



ソフトボール投げの練習



立ち幅跳びの練習

## ●バスケットボール

2013年から滑川会場でのプログラムも始まり、富山会場と2つの会場で行われています。



ドリブル上手になったね



ゲームは毎度ながら盛り上がりますね



得意なセンターからのシュート

## ●テニス

今年3年目になりましたテニスプログラムです。年々、アットホームさが増して、仲間も増えて、毎回とても和気あいあいとしています。



準備運動！手首～足首～



ボランティアコーチの投げて下さるボールをラケットで受けます



フォームも決まってカッコいいですね

## ●ボウリング

今年から会場は【富山ゴールデンボウル】になりました。



準備体操



コーチより丁寧な指導を受けています



先輩アスリートの可憐なフォーム

## ●文化プログラム

今年、富山市障害者福祉プラザにて、6月から12月まで、月1回のペースで、計8回のプログラムが行われます。例年通り、道下和美先生と中野裕子先生が指導して下さいます。小さなアスリートの参加もあり、ほのぼのとした雰囲気で行っています。



井上陽水の『少年時代』を歌いました



曲を知っている人も、知らない人も一緒に



SMAPの『世界にひとつだけの花』に合わせて

■2014年第6回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・福岡

●選手団

11月1日から3日まで、福岡県において夏季ナショナルゲーム（全国大会）が開催され、12名のコーチと16名のアスリートが、SON・富山より選手団として派遣されます！皆様の応援、よろしくお願いします！！

<コーチ>

団長：戸田武宏（バスケットボール）	瀧脇隆志（陸上）	橘俊徳（陸上）	岡田励（卓球）
			
<p>アスリートが日ごろの練習の成果を存分に発揮できるよう、コーチ・スタッフと力を合わせて頑張ってきます。応援よろしくお願いします。</p>	<p>初めての大会ですが頑張ります。</p>	<p>全力でアスリートをサポートします。</p>	<p>NGの卓球に参加するアスリートが自分の普段の力を十二分に発揮できるようにほぼ毎週練習してきたので、大会への不安はありません。自分自身が納得のできるプレーをし、満面の笑みで試合を終えてくれることを期待しております。</p>
森永文夫（ボウリング）	前田万里子（ボウリング）	島禎之（水泳）	川西彩也香（水泳）
			
<p>ボウリングのアスリート、全員金メダルだあ～！</p>	<p>楽しんできまあ～す。</p>	<p>アスリートと一緒に笑顔で、頑張ります！</p>	<p>アスリートがステキな笑顔になれるようにサポートしたいです！</p>
本田智寛（バスケットボール）	前川馨（バスケットボール）	中井弘之（テニス）	坂田萌（卓球）
			
<p>初めてのチームでのNGです。どこまでやれるか楽しみです。</p>	<p>全員で、楽しく・元気に・真剣に、頑張ります。そして無事に帰ってきます。</p>	<p>今、持てる力を出しきって福岡で最高の笑顔を見せて。</p>	<p>初めてのナショナルゲーム！アスリートのみんなとの交流を楽しみたいです！</p>

<アスリート>

<p>笹井大生(水泳)</p>	<p>塚本裕香子(水泳)</p>	<p>杉森建彦(陸上)</p>	<p>松田智至(陸上)</p>
			
<p>バタフライで金メダル目指して頑張ります。</p>	<p>他地区のアスリートと交流したいと思います。</p>	<p>1位を目指して、来年の世界大会に向けて頑張ります。</p>	<p>元気に頑張ります。</p>



<p>前川駿輔</p>	<p>井尻宏海</p>	<p>本田淳一</p>	<p>臼井洋章</p>	<p>辻内京平</p>	<p>毛利優樹</p>
<p>3Pを決めます!</p>	<p>チームメイトに負けないくらいがんばります!</p>	<p>自分の目標に向かってベストを尽くしたいです!</p>	<p>キャプテンとして、できる限りがんばります!</p>	<p>チームのために精一杯頑張ります!</p>	<p>自分の仕事をして点を取ります!</p>

<p>森永匡俊(ボウリング)</p>	<p>八木信成(ボウリング)</p>	<p>戸田明里(ボウリング)</p>
		
<p>ボウリングは、絶対金メダルを取ること! 一戦一球~頑張ります。</p>	<p>ボウリング ストライク取れるといいなあ~ 『ファイト一発!!』</p>	<p>コーチに教えてもらった事を守って、がんばります!</p>

<p>福島貴大(卓球)</p>	<p>中山真美(卓球)</p>	<p>箭原健太(テニス)</p>
		
<p>卓球のシングルスにでます。試合ではサービスを決めたいです。レシーブもしっかり返したいです。金メダルを取りたいです。</p>	<p>試合に集中してがんばりますので、応援よろしくお願ひします!</p>	<p>みんなの代表として、入賞狙って頑張ってきます!</p>

## ■2014年SON 夏季NG 福岡大会、富山選手団の事前合宿

### ●9月27日(土)・28日(日)に呉羽少年自然の家で行われました

まずは戸田団長より、合宿のスケジュールやNG 福岡大会での注意事項などのお話がありました。そのあとはコーチとファミリーの面談が各競技に分かれて行われました。大会中はすべてコーチにアスリートのことをお任せするので、この面談でアスリートの個性

など、詳しくコーチに伝えておきます。いつも一緒に練習しているので性格はわかっているのですが、詳しく伝えます。面談が終わって今度は呉羽少年自然の家の方から、施設を使用するにあたっての約束と注意事項の説明を受けました。



そして、楽しい夕食の時間です。では、「いただきま〜す！」おいしそう〜！



NG 福岡の富山選手団は、とてもまとまりのある選手団だと感じました。NG 福岡まで、あと少しですが、それまで体調を崩さないように気を付けて、そして福

岡大会、がんばって行ってきて下さい。応援していま〜す♪♪♪



## ■NG 福岡大会に向けてのトーチラン

### ●トーチランを開催しました！（ゲストランナーは高原(たかはら)兄(けい)さん）

SON・富山では、2014年10月19日(日)、トーチランを開催しました。

「2014年第6回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・福岡」を一人でも多くの方に知っていただき、盛り上げていただくためのトーチランです。

障害のある人がトーチ(炎がでる棒)を持って走り、20~30人の伴走者が加わります。県庁前公園から中

心市街地を巡り日枝神社までのコース約4kmを12区に分けてトーチをつなぎます。ゴール後、日枝神社において、皆が頑張れるよう、そして安全にすごせるように、祈願を行いました。

ゲストランナーは富山が誇るマルチタレント高原兄さん。楽しい雰囲気の中にも温かい人柄が人気の高原さんです。

## ■クラブ紹介

### ●フロアホッケーチーム「ホワイトシュリンプス」

ホワイトシュリンプスはSON富山のフロアホッケープログラムのコーチ陣（ファミリーコーチ、ボランティアコーチ、富大生コーチ）と年長アスリートとで6年前に結成されました。現在は「ホワイトシュリンプス」という名で富大のサークル活動にもなっています。チームは富大現役生、OB、他学生、アスリート、ファミリーで構成されています。

フロアホッケーはスペシャルオリンピックスで考案されたオリジナル競技ですが、2005年の長野の世界大会以来、SO以外でも学校やいろいろなところでフロアホッケーが楽しめるようになりました。



日本にはSONとは別に日本フロアホッケー連盟（会長 細川 佳代子氏）という組織があり、試合は主に年2回、関東甲信越大会と全国大会があります。試合では「ホワイトシュリンプス」（現役大学生）と「ブルーシュリンプス」（富大OB、SON関係者）の2チームに分かれて戦います。実績は、全国大会「ホワイトシュリンプス」がデビジョンAで第5、7、8回大会優勝、「ブルーシュリンプス」がデビジョンBで第8回大会優勝と、大変すばらしい成績を残しています。今年の第9回全国大会（10月）でも優勝を目指し、練習に励んでいます。

練習日は毎週金曜日、主に富山市障害者福祉プラザで練習しています。興味のある方はぜひ、見に来て下さい。

連絡先 : 090-3440-5128 (代表 : 出田)

## ■委員会活動報告

ファミリー委員会では、ファミリー全体会、バーベキュー、クリスマス会、勉強会を開催しています。

その他に各プログラムでは、ファミリー委員が中心となってサンキューパーティーを行います。ここではコーチの方々からプログラムの中で気になった事や、アスリートの成長の様子などをお話した

だくこともあります。

今年のクリスマス会は、12月21日（日）富山電気ビルディングで開催します。多くの皆様の参加をお待ちしています。



## ■お店紹介

### ●カレーハウス・コロンプス

NPO 法人ワン・ファーム・ランドが運営している本格的スパイシーカレーのお店です。

利用者さんが丹精込めて作った野菜を美味しく食べていただくということで平成23年にオープンしました。駐車場の奥にはLED植物工場があり、ここでサラダとして提供しているトマトやサニーレタスなどを作っています。他に大沢野には農場、滑川にもLED植物工場があります。自家栽培の新鮮野菜がたっぷりのサラダは、ドレッシングも手作りで、とても評判がいいです。カレーは500円からとお手頃な価格で提供されています。また、ライスの量やカレーのタイプ、辛さもお好みで選ぶことができます。手作りミニドーナツも製造販売されています。

場所は富山市黒瀬北町でカルバン富山本店の裏手にあります。外観は喫茶店風ですが、建物の前に黄色の看板が置いてあるのですぐにわかります。

ぜひ一度お立ち寄りください。

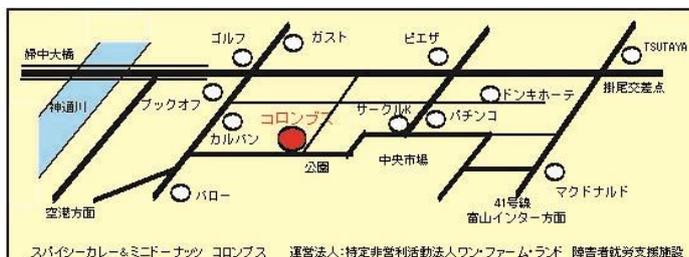


富山市黒瀬北町 2-15-16

Tel:076-492-2707

営業時間：平日 11:00~21:00(LO20:30)

日曜 11:00~17:00(LO16:30)



スパイシーカレー&ミニドーナツ コロンプス 運営法人:特定非営利活動法人ワン・ファーム・ランド 障害者就労支援施設

■事務局から

福岡市で夏季ナショナルゲームが開催されます。  
ナショナルゲーム（全国大会）は夏冬4年毎、その  
間の年にワールドゲーム（世界大会）が夏冬4年毎

に行われ、毎年どこかの年で世界大会か全国大会が  
開催されています。アスリートは全国大会に出場し、  
世界を目指しましょう！

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様(2014年4月1日~2014年9月30日)>

敬称略

上原 恵			五本 幸正		
田中 幸正					
青島 浩幸		素谷 宏		素谷 孝子	
福島 茂次		水野 洋			
青島 真由美	小坂 良夫	長江 幸代	本間 一正	宮野 明美	山口 恵美
新出 浪子	坂野上 満	中田 慶太	松倉 峰江	村下 昭一郎	山崎 政行
河合 牧子	杉森 建彦	中田 彩子	三上 裕之	毛利 優樹	山本 松昭
川瀬 孝義	杉森 真一	長森 清	三松 隆之	安吉 将吾	山本 幸子
木村 聡子	杉森 弘子	長森 万里子	宮下 陸也	安吉 永興	
河内 雅人	東井 晃一	八講 理恵	宮野 誠二	山口 修	
大谷製鉄(株)企画管理部			社団法人富山県手をつなぐ育成会		
(株)梅かま	高岡ライオンズクラブ	富山大手町ロータリークラブ	渋谷クリニック		

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山  
(日本は、「ニッポン」としてください。)  
北陸銀行本店(店番101)、普通口座 5308370  
ゆうちょ銀行 00720-0=38833

賛助金

<個人> 一口 3,000円  
<企業・団体> 一口 10,000円

ありがとうございました。

※お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

<正会員に登録頂いた皆様(2014年4月1日~2014年9月30日)>

敬称略

青島 浩幸	尾塩 孝史	酒井 麻美子	寺島 龍一	林 繁信	室谷 弘子
青島 真由美	尾塩 真子	佐々木 一成	寺島 慶子	福井 順子	安吉 永興
石倉 きよ子	小野寺 久美子	佐々木 悦子	中田 慶太	松倉 義夫	安吉 佐知恵
稲葉 邦夫	上原 恵	島田 良子	中田 彩子	松倉 峰江	山本 憲文
小川 俊弘	上原 公子	姿 哲也	八講 光宏	水野 洋	山本 美和子
荻野 英朗	河合 牧子	姿 真紀	八講 理恵	水野 恵美子	吉田 満
荻野 康子	河内 隆博	高井 英子	花木 悟	宮野 誠二	蓬澤 俊行
小栗 悠	河内 久美子	高川 佳代子	花木 典子	宮野 明美	蓬澤 仁美

未来の地球を支える子供たちへ...

**FUJI XEROX**

**Kids'ISO14000プログラム**

Kids' ISO14000 プログラムは、  
家庭の身近な省エネ活動を通じ、  
自ら進んで環境保全活動に  
取り組める子供達を育成すること  
が狙いです。

私たち富士ゼロックス北陸は、  
この趣旨に賛同し、近地域の小学校  
におけるプログラム実施をサポート  
しています。

**富士ゼロックス北陸株式会社**  
富山事業所/富山市新桜町5-3  
TEL: 076-431-2121  
本社/石川県金沢市中橋町11-18  
TEL: 076-260-0900

富士ゼロックス北陸株式会社は、  
スペシャルオリンピックス日本・富山  
の活動を応援しています。

**TURKISH AIRLINES**  
bj-league

2014-2015シーズン  
開幕!

『優勝』をめざした闘い!  
応援よろしくお願ひいたします!

**TOYAMA GROUSES**

富山グラウジーズはスペシャルオリンピックス日本・富山を応援しています

グラウジーズ最新情報

WEB <http://grouses.jp/>  
Facebook <http://www.facebook.com/toyama.grouses>