



2015/6/30

No. 44

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界170カ国以上で、約400万人のアスリートと100万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2013年4月時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約120名のアスリートが11種のスポーツプログラムと1つの文化プログラムに取り組んでいます(2013年4月時点)。



5月16日、卓球競技会に福澤朗氏(フリーアナウンサー)来場!みんなで「ジャストミート!」

## 今季のエッセイ

### 私たちにもできるユニファイド

スペシャルオリンピックス(SO)では、近年ユニファイドスポーツ®(以下、US)の普及に力を入れています。USとは、知的障害のある人(アスリート)とない人(パートナー)が共にチームメイトとしてトレーニングや競技会に参加するプログラムです。アスリートと同程度の年齢、競技レベルをもったパートナーが参加して行うUSの他に、パートナーがアスリートと同等の競技レベルであることを必要とせず、パートナーがアスリートを補佐し、成長を促す狙いがある「US・プレーヤーデベロップメント」があります。更に、より緩和された条件の中でアスリートとパートナーと一緒に楽しむことができるスポーツの機会を提供しようとする「US・レクリエーション」もあります。先進的な地区ではすでに日常的なプログラムとしてUSが行われており、今年の夏季WG・LA大会には、日本選手団としてバスケ、ボウリング、ゴルフにUSのチームが派遣されます。

一方、主にパートナーの確保の難しさから、現状では日本のほとんどの地区でUSの導入が進んでおらず、それは富山においても同様です。USの根幹には、SO

### スポーツプログラム副委員長 本田智寛

が理念とするインクルーシブな社会(障害のある人とない人が共に暮らす共生社会)の形成という目的がありますが、そのために、いきなりのUSは難しくても、私たちにできるようなこともあるように思います。

バスケプログラムでは、アスリートやファミリー、ボランティアコーチの他にも、アスリートのきょうだいやファミリーの友達、地域の学生など、いろいろな人が会場に来ています。一緒にトレーニングに参加しなくても、それを見学したり空いているスペースで少し体を動かしていたり、ただ世間話をしていたりしています。よく友達を連れてきてくれるコーチの方もいますし、弟を連れてこられたファミリーは「お兄ちゃんだけのものにしていたらもったいない」とおっしゃっていました。パートナーとしてプログラムに参加するにはパートナー登録が必要ですが、まずは一緒に会場に行ってみることから。家を出る前に「一緒に行ってみない?」とちょっと誘ってみませんか? まずは私たちにできることから、富山にもUSが広まっていけばいいなと思います。

## ■総会開催と感謝状の贈呈式

平成 27 年 2 月 11 日（水・祝）、富山県総合体育センター大研修室にて、SON・富山 2015 年度総会を開催しました。

引き続き、前年度、多大なご賛助をくださった企業・団体の皆様に感謝状をお渡しいたしました。

皆様の暖かい御心に支えられて、スペシャルオリンピックスは、日々活動させていただいております。本当にありがとうございました。



藤井会長



五十嵐顧問



山崎副会長



アルペンスキー会場においてリフト乗車に特別のご配慮をいただいております、大山観光開発株式会社代表取締役社長坂井保樹様  
※ご都合等によりご出席いただけなかった企業・団体は以下の皆様  
株式会社新栄電設様、特定非営利活動法人高岡水泳協会様、株式会社富山グラウジーズ様、富士ゼロックス北陸株式会社富山事業所様



消防団の皆様には毎回トーチランの度ごとにご参加くださっています 富山市消防団 富山方面団長 今井達雄様



高級石鹸「スナヨン石鹸」1000 個をご寄付くださいましたロキシージャパン株式会社代表取締役社長 高木久斗様

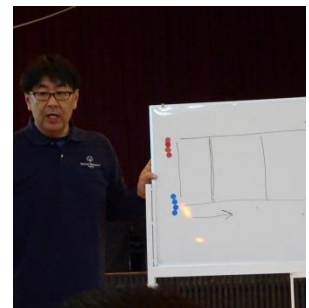
## ■新プログラム ポッチャ コーチクリニック

4 月 25 日（土）、SON・富山 2015 年度 1 回目のコーチクリニックを開催しました。種目は今期から始まる ポッチャです。

午前中のゼネラルオリエンテーションとアスリート理解は、不二越工業高校研修センターで、SON・長野のナショナルトレーナー宮下和彦さんが担当してくださいました。午後は不二越体育館に移動しました。ポッチャ実技の担当は SON・熊本のナショナルトレーナーの山本英史さんです。



宮下ナショナルトレーナー



山本ナショナルトレーナー



午前の部、参加者は 39 名でした



午後は説明の後、実際にプレイしました。



これがポッチャで使うボール、室内用です。



投げ方は、こんな感じです



審判が厳しい目でボールの距離をチェックします



同じように見えるときは、ミリ単位で測れるメジャーで計測します

# 2015 冬季 東海・北信越ブロック大会 in 長野

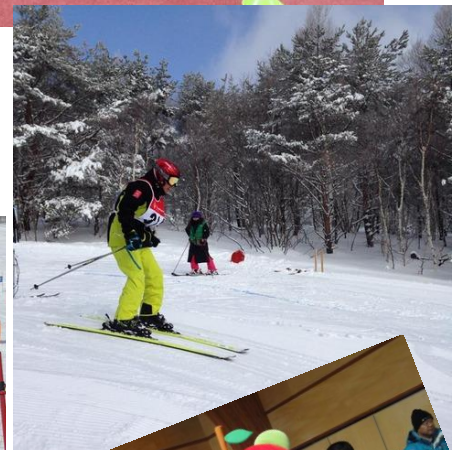
1月31日、2月1日の両日、菅平高原スキー場にて開催されました。富山からは、アルペンスキーにエントリーは上級、中級それぞれ2名がエントリーしました。

この日の菅平は風が強く時折雪で気温はマイナス10℃ですが体感温度はさらに低く、ものすごく寒い1日でした。でも雪質はサラサラ、パウダースノーを満喫して頑張ってきました。

上級クラス：毛利君 1位、  
大角君 参加賞  
中級クラス：林さん 1位、  
本田君 2位



コース確認のため  
試走しています



平昌冬季WGに参加したアスリートと一緒に



表彰されるアスリート



## ■冬季プログラムの様子

### ●アルペンスキー

アルペンスキープログラムは、今年から、初中級と上級の2プログラムに分かれての活動になりました。



最初なのでスキーに慣れるところから練習



コーチのサポートで



頂上から、さあ、出発だ!



天候にも恵まれました



競技会での記念撮影



表彰されるアスリート

### ●スノーシューイング

太閤山ランドにて、第1回~4回目のスノーシュープログラムが行われましたが、今年は雪がありませんでした。第5~6回目、牛岳温泉スキー場、第7~8回目、競技会はいちょうバレーで行われました。



ランド内をトレッキング



ゆるい登り、頑張ります



3月8日(日)スノーシュー競技会での記念撮影

### ●ヤングアスリート

ヤングアスリートプログラムとは、知的障害のある2~7歳の子供達(アスリート)のためにスポーツを基本に開発した“遊び”のプログラムです。ゲームや歌などを取り入れて楽しく体を動かすことで、運動能力の基礎を学ぶことを目的としています。アスリート6名、パートナー5名、あわせて11名が集まり、毎日にぎやかに活動しています。



折り返し地点。「さあ、あと少し。がんばって」



ウサギさんになってピョンピョン



大きくジャンプ!!”子バナナ”のポーズです

## ■2015 年上半期卓球競技会 & 福澤朗氏来場

5月16日(土)、17日(日)、富山市南総合公園体育文化センターで上半期卓球競技会が、開催されました。今回は福岡、新潟、石川からアスリートたちを迎えて、盛大な競技会となりました。

### <開会式>



ボランティアで協力して下さった  
不二越工業高等学校卓球部の生徒さん



石川選手団、新潟選手団、福岡選手団、富山選手団と順にアスリートが入場しました



選手代表が、アスリート宣誓しました

### <福澤朗さんとの交流試合>

**「ジャストミート」** 会場が一気に盛り上がりました。



福澤さんは、シングルス戦、ダブルス戦、合計10戦を戦い、スマッシュが決まると「ジャストミート！」と叫んで、会場を沸かせてくれました

### <予選ディビジョン・決勝ディビジョン・表彰式>



アスリートは、緊張と興奮のなかで始まった競技会で精一杯自分の力をだしていました。全力でボールの追う姿や一喜一憂する表情がとても豊かで応援する側にも思わず力が入りました。表彰台には、アスリートの笑顔がたくさん見られました。

また、16日は、スペシャルゲストとして、卓球愛好家として知られるフリーアナウンサーの福澤朗さんが来場され、選手とダブルスやシングルの試合を行って交流を深めました。

遠くから参加して下さった福岡選手団の皆様、新潟選手団の皆様、石川選手団の皆様、来て下さって本当にありがとうございました。

おかげ様でとても充実した競技会になったと思います。

## ■クリスマス会

平成 26 年 12 月 21 日（日）午後 0 時より、富山電気ビルディング 5 階大ホールにて、2014 年 SON・富山クリスマス会が開催されました。普段は、違うプ

ログラムでお互いなかなか会うことができないアスリート、ファミリー、ボランティアが一同に集まるいい機会でした。



サンタさん登場



SON・富山会長の藤井裕久さんのあいさつ



サンタさん（SON・富山副会長 山本肇さん）の乾杯のご発声



和やかな雰囲気の中、食事を楽しむアスリート



虹色音楽隊の演奏と歌



モン太郎さんのショー



クリスマスソングや、アニメソングを楽しく歌いました



## ■ 賛助企業紹介

### 株式会社高木久御商店

今回ご紹介するのは、滑川の株式会社高木久御商店さんです。昨年の「2014年第6回SON夏季ナショナルゲーム・福岡トーチラン in 富山」の折に、韓流スターBIGBANGも愛用されているという「スナ然（スナヨン）石けん」1,000個をご寄付下さいました。ありがとうございました。

#### ◆ 高木社長ご挨拶

こんにちは！滑川の株式会社高木久御商店です。当社は、「総合衣料品店ウイング」や「婦人服専門店シャンパトラ」を富山県内を中心に展開しています。また、楽天市場に「レディスカジュアル ハイトリー」も、出店しています。

皆様にお使いいただいている、韓国製の「スナ然（スナヨン）石けん」も当社が扱っている商品です。

当社は、昭和九年に、滑川市で履物小売店「高木屋」として創業いたしました。昭和29年に株式会社となり、その後、履物の卸売業、製造業などを経て、「滑川ショッピングセンターエール」への衣料品店での出店を機に、衣料品のチェーン化を進めてきました。

それぞれの地域で、お客様に喜んでいただくことを目指し、日々取り組んでおります。

これからもよろしく願いたします。



株式会社高木久雄商店

代表取締役 高木 久斗

〒936-0057

富山県滑川市田中町2-1

電話：076-475-3333

FAX：076-475-3105

メール：hisato@hotaruika.org

♪♪♪♪ 楽天市場に出店中！ ♪♪♪♪  
何気ない日常をおしゃれに…  
カジュアルウェア&雑貨  
『ハイトリー』

## 支援自販機の設置にご協力ください

SON・富山では支援自販機の設置を進めております。これは、自販機で飲料を購入すると、北陸コカ・コーラボトリング（株）様を通じてSON・富山に売上の一部を活動費として賛助頂くものです。富山では10台の設置を当面の目標として取り組んでおり、2012年3月に第一号となる支援自販機を射水市内に設置いたしました。

支援自販機は、活動資金のみでなく、広く一般の方にSOの活動について知って頂くPRの役割もあります。

みなさまのご近所やお勤め先などで、支援自販機の設置にご協力頂ける方がおられましたら、是非事務局までご連絡下さい。



■事務局から

SON・富山は今年、設立10周年を迎えます。常日頃から活動を支えて下さっているボランティア、ファミリーの皆様の熱意があつてこそ、10年という歴史を積み上げることができました。心より御礼申し上げます。事務局では、11月22日(日)を開催日として、この大きな節目を記念した事業を計画中です。詳細が決定しましたら、会員の皆様にお知らせいたします。この記念事業が、これまでの歩みを皆様と共に振り返り、そしてこれからのSOの活動を大きくPRできる機会になるよう進めてまいりたいと考えています。

着実に歩みを重ねてきた10年から、さらに飛躍する次の10年に向けて、もっともっと仲間を増やして大きなスペシャルの輪を広げていきたいと願っております。より多くの方にSO活動を知っていただこうと、県内の主な支援学校へ、現在行われている2015年下半年プログラム新規参加者募集のご案内チラシの配布も行っております。

アスリートとしてボランティアとして、多くの方々のご参加・ご協力をいただけますよう、会報をお読みの皆様にはお知り合いの方にお声がけをしていただきたく、よろしくお願い申し上げます。

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様(2014年12月1日~2015年5月31日)>

敬称略

五本 幸正			田中 洋一郎		
大野 博司		素谷 孝子		素谷 宏	
三松 隆之		若松 文枝			
青島 浩幸	小泉 創	中田 彩子	藤井 由可子	水野 佳乃子	山口 恵美
青島 真由美	小泉 ルリ子	長久 慎吾	本田 繁	美津島 淳	山崎 郁夫
幾島 浩	河内 雅人	西野 昌樹	本間 一正	宮下 洋子	山崎 政行
幾島 敦子	佐伯 秀彦	蜷川 守	前田 万里子	宮林 隆夫	山崎 麻住実
柿谷 岳志	笹井 隆康	林 繁信	牧野 玲子	村上 朝子	山本 稔
河井 牧子	姿 真紀	平野 龍司	巻端 克文	安吉 佐知恵	吉藤 国之
河原 隆士	高木 要志男	福島 亘	巻端 真紀	柳田 典子	腰田 恵子
工藤 司	鳥内 禎久	福島 朝子	松岡 英治	柳田 瑞穂	渡辺 隆志
下条 竜一	長江 幸代	藤井 英敏	水口 陽子	山口 修	渡辺 守人
北酸(株)					
大谷製鉄(株)			(株)新栄電設		
北酸高圧瓦斯(株)			北酸テクノサービス(株)		
(有)シャトル			(株)古栢建設		
大山観光開発株式会社		(株)藤井産業		山崎コンクリート工業(株)	

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山  
(日本は、「ニッポン」としてください。)  
北陸銀行本店(店番101)、普通口座 5308370  
ゆうちょ銀行 00720-0=38833

賛助金

<個人> 一口 3,000円  
<企業・団体> 一口 10,000円

ありがとうございました。

※お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

未来の地球を支える子供たちへ



Kids' ISO 14000 プログラム

Kids' ISO14000 プログラムは、家庭の身近な省エネ活動を通じ、自ら進んで環境保全活動に取り組める子供たちを育成することが狙いです。

私たち富士ゼロックス北陸は、この趣旨に賛同し、近地域の小学校におけるプログラム実施をサポートしています。

富士ゼロックス北陸株式会社  
富山事業所/富山市新桜町5-3  
TEL: 076-431-2121  
本社/石川県金沢市中橋町11-18  
TEL: 076-260-0900

富士ゼロックス北陸株式会社は、  
スペシャルオリンピックス日本・富山  
の活動を応援しています。



2014-2015シーズン  
応援ありがとうございました!

グラウジーズ創設10周年!  
新シーズンは2015年10月開幕!



富山グラウジーズはスペシャルオリンピックス日本・富山を応援しています

グラウジーズ最新情報

WEB <http://grouses.jp/>  
Facebook <http://www.facebook.com/toyama.grouses>