



2016/1/24

No. 45

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界170カ国以上で、約400万人のアスリートと100万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2013年4月時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約120名のアスリートが11種のスポーツプログラムと1つの文化プログラムに取り組んでいます(2013年4月時点)。



11月22日(日)に行われた、10周年記念事業の祝賀会を終えて記念撮影

## 今季のエッセイ

### 頑張る勇気をありがとう

遅ればせながら、新年おめでとうございます。

昨年は10周年記念事業へのご協力誠にありがとうございました。10周年記念事業委員長としてこちらから感謝申し上げます。これまでの活動を振り返るとともに新たなスタートのきっかけになったのではないかと思います。

さて、この10年余りを振りかえり気付いたことがあります。それは、アスリートへ向ける私のまなざしの変化であります。

活動が始まった当初は、一方的な「大丈夫？頑張ってるね！」という気持とまなざしだったものが、いつしかこちらが励まされ勇気をもらう双方向なものに変わってきました。そしてアスリートに対するリスペクトする気持ちも芽生えてきました。このことは私だけではなく、多くの方々が持ち始めているのではないのでしょうか？

### 監事 鋪田博紀

設立当初は少年少女だったアスリートが、今では自らリーダーシップを発揮し活動を引っ張っています。アスリート宣言の一節「頑張る勇気をあたえて下さい」を皆さんご存知でしょう。しかし、頑張る勇気を与えてもらっているのは私ではないか！それに比べ私の成長の何と遅いことか！

個人的な新年の抱負は、これまでユニファイドでアスリートに惨敗をしてきたので、心身を鍛えなおしてリベンジを(笑)。

組織の一員としては、10年で設立に関わったメンバーもその分歳を取りました。もう一度あの頃の情熱を取り戻したい。そしてもっと多くの仲間を増やしてこの活動を一層活発にし、いつかはナショナルゲームの開催を！

そんなことを夢見る2016年のお正月でありました。

# スペシャルオリンピックス日本・富山 設立 10 周年記念

SON・富山は、2003年に設立準備委員会として発足し、2005年11月5日に現在の「スペシャルオリンピックス日本・富山」という正式な地区組織として認証を受けました。多くの方に支えられ、2015年の11月で10周年を迎えることができました。昨年の11月22日(日)、10周年を記念して、「NG新潟トーチラン in 富山」「記念講演」「記念式典・祝賀会」といった記念事業を無事に開催できました。イベントごとにご報告します。

## ■2016年第6回スペシャルオリンピックス日本 冬季ナショナルゲーム・新潟大会トーチラン in 富山

富山市の日枝神社をスタートするトーチランを開催しました。SON・富山のアスリートとそのファミリーのほか、ボランティア、総勢122人が元気よく走りきりました。

コースは、富山市の日枝神社→市民プラザ前→城址公園交差点→グランドプラザ→TOYAMA キラリ→日枝神社です。5区間をトーチランの様子を記します。

### トーチラン開催の目的は

- ・「2016年新潟全国大会」出場記念
- ・「2016年新潟全国大会」成功の祈願とPR
- ・「スペシャルオリンピックス」の理解促進
- ・障害のある人との交流による心のバリアフリー化
- ・実施を通じた地域の活性化



★ナショナルゲーム・新潟トーチランとはナショナルゲーム・新潟に出場する富山選手団を応援するために、障害のある人(アスリート)がトーチランナーとなり、1チーム20~30人の伴走者が一緒に走ります。今回は約2.1キロのコースを5区間に分け、トーチを繋ぎました。

### 伴走者として協力していただいた皆様(順不同)

大谷製鉄株式会社、第一学院高等学校、富山市役所、富山市消防団(愛宕、奥田、五番町、五福、桜谷、新庄、総曲輪、月岡、西田地方、蜷川、八人町、星井町)、富山大学人文学部、及び一般の個人参加の方々



司会進行は、鋪田千賀さんです



アスリート宣誓



トーチに点火



アスリートのトーチにつなぎます



スタートの合図は鋪田監事です



日枝神社をスタートしました



2区のみなさん



3区のみなさん



4区のみなさん



5区のみなさん

● 予定通り 15 時ごろにトーチラン一行はゴールの日枝神社に到着しました。NG 新潟の選手団の代表者が挨拶をしました。山崎副会長より閉会宣言の後、成功祈願のためのご祈禱をしていただきました。

随走していただいたボランティアの皆さまのご協力もあって無事終了することができました。本当にありがとうございました。



■ 設立 10 周年記念講演 講師：SON 名誉会長 細川佳代子氏



富山県民会館 401 号室、16:30 よりスペシャルオリンピックス日本の名誉会長細川佳代子氏をお迎えし講演をしていただきました。会場には 150 名あまりの方が講演に来場しました。

演題は「スペシャルオリンピックスの魅力」

細川佳代子氏は、スペシャルオリンピックス・日本を立ち上げられた方です。スペシャルオリンピックス日本がスタートした当時の苦労話や元総理のご主人とのエピソード等をお話しくれました。会場には時々笑い起きることもありましたが。障がいの有無に関わらず全ての人とその人らしく生き活きと暮らせる“インクルージョン（包み込む共生）社会の実現”を目指して「勇気の翼」を設立。しかし現在も障がい者に対して社会の受け入れはまだまだと熱く語られ悔しい思いで涙ぐむ場面もありました。まだまだお話を聞きたかったのですが時間の関係で講演は終了しました。



SON・名誉会長細川佳代子氏

司会進行：八木恵子さん



## ■10周年記念 記念式典 / 祝賀会

### ●記念式典

講演会終了後、県民会館8Fバンケットホールにて、17:45よりSON・富山10周年記念式典・祝賀会を開催しました。県、市町村の長の皆さま、これまでお世話になった企業、団体の方々をお招きしてアスリート、ボランティア、ファミリーが一堂に会しお

祝いました。

式典では、衆議院議員宮越光寛様、参議院議員堂故茂様、SON名誉会長細川佳代子様よりご祝辞をいただきました。



衆議院議員宮越光寛様



参議院議員堂故茂様



SON名誉会長細川佳代子様

### ●感謝状贈呈

この10年間、様々な方面の方々からご支援をいただきながら進めてくることができました。日頃より大きなお力添えを頂きました方々に感謝状を贈呈しました。

皆さまの暖かいご支援により、スペシャルオリンピックス日本・富山は、日々活動させていただいております。本当にありがとうございました。



#### ご尽力いただいた団体

大山観光開発株式会社様  
大谷製鉄株式会社様  
富山高志ライオンズクラブ様  
特定非営利活動法人高岡市水泳協会様  
株式会社新栄電設様

株式会社富山グラウジーズ様  
富山市消防団富山方面団様  
明るい社会づくり推進 富山市連合会様  
富士ゼロックス北陸株式会社富山事業所様

以上9団体の皆さま



シナリオにはなかったサプライズがありました。村上監事の発案によりごく一部の実行委員で内々に計画されました。やむなく会に出席できなかった村上監事から、長年にわたり献身的に会の育成発展に尽力された吉田事務局長に宛てた手紙が鋪田監事により読み上げられ、藤井会長が感謝状を贈呈しました。

## ●祝賀会

山本肇副実行委員長の開会宣言で祝賀会が始まりました。鋪田実行委員長の挨拶の後、石井富山県知事代理厚生部次長車谷市朗様、森富山市長代理富山市福祉保健部長橋本勝広様、参議院議員野上浩太郎様よりご祝辞を賜りました。立山町長 舟橋貴之様から乾杯のご发声をいただきました。



司会進行は、山本肇副実行委員長



トーチランのTシャツから10年をお話する  
鋪田実行委員長



石井富山県知事代理  
厚生部次長車谷市朗様



森富山市長代理  
富山市福祉保健部長橋本勝広様



参議院議員野上浩太郎様



立山町長舟橋貴之様

アトラクションでは和太鼓と電子ピアノの演奏がありました。素敵なセッションで踊りだすアスリートもいました。演奏くださったのは和太鼓奏者良成竜一様とピアノ奏者桑原晶子様です。和と洋のメロディーの融合でした。素敵な音楽をありがとうございました。



スペシャルオリンピックス日本・富山のこれまでのあゆみを振り返る画像がスライドショーで上映されました。その中で登場した世界大会に出場したアスリート、コーチの方々にインタビューをしました。当時の楽しかったことやうれしかったことを話してくれました。

2014年トーチランのゲストランナー高原兄様にご登壇いただき会場に花を添えてくださいました。



## ■水泳 コーチクリニック

5月31日(日)、SON・富山2015年度2回目のコーチクリニックを開催しました。種目はポッチャです。午前中のゼネラルオリエンテーションとアスリート理解は、富山県高岡総合プール会議室で開催されました。SON・大阪のナショナルトレーナー井上幹一さんが担当してくださいました。

午後は高岡市営長慶寺室内プールに移動しました。水泳実技の担当はSON・大阪のナショナルトレーナーの三宅徹さんです。



井上ナショナルトレーナー



三宅ナショナルトレーナー



午前の部、参加者は37名でした



♪もしもし かめよ〜♪に合わせて肩たたき・・・楽しい講義でした



プールサイドでブクブクパー！実際にアスリートに指導してくださいました



女性ファミリーコーチも「ブクブクパー」楽しそうですね



腕を耳にしっかりとつけます。この体制をキープしてジャンプします



ファミリーからの質問にも丁寧に教えてくださいました

## ■バーベキュー

7月5日(日)、SON・富山恒例の「交流バーベキュー」を太閤山ランドで開催しました。

雨模様で心配された天気も、快晴となり、山本隆司副会長をはじめ、アスリートやボランティア、ファミリー総勢100名あまりの参加となりました。雨露に濡れた紫陽花に風情を感じながら、バーベキューが始ま

りました。お腹もいっぱいになった後は、体を使ったゲーム大会、たくさんの笑い声が飛び交っていました。

他にも、日頃お世話になっているボランティアの方や、参加プログラムが違ってなかなか話をする機会のないファミリーの人たちともたくさん話をする事ができました。



ピースサインで笑顔のアスリート、ファミリー！



お父さんたちも大活躍しました



玉入れゲーム！



障害物ジャンケンゲーム！



ジャンケンの相手は学生ボランティアさん

## ■第2回スペシャルオリンピックス日本 全国バスケットボール大会 in 広島

2015年9月19日(土)～20日(日)、広島で開催された全国バスケットボール大会に富山から8人のアスリートが参加しました。この大会に向けて夏から強化練習を重ねてきました。練習の成果を発揮する  
**<1日目>9月19日(土)**

ためいざ広島へ出発。朝4:00に富山駅北口集合。バスで金沢へ→サンダーバードに乗車→京都で新幹線のぞみに乗車→広島市内のローカル線→最寄駅から会場の「広島サンプラザ」と長い道のりでした。



指揮官は、山田コーチです



予選第1試合の様子



1試合目を勝利して喜ぶアスリート



決勝第1試合はじまりました

予選の結果は2勝1敗。富山は、Div3の決勝リーグへ進みました。初日に4試合、早朝から長い距離を移動してのハードなスケジュールにアスリートたちにも疲れが見えてきました。山田ヘッドコーチはタイムをとり、アスリートたちを励ましますが決勝1試合目は残念ながら負けましたが明日の頑張りに期待します。



アスリートを励ます山田コーチ

### <2日目>9月20日(日)



手作りの応援グッズを手に盛り上げるファミリー



走って!



守って!



ゴール!



表彰式の様子



DAL 山神さんと記念撮影

現地ではDALの山神さんにお世話になりました。きめ細かいサポートや温かい励ましをいただきありがとうございました。この大会を経験できて、アスリート達はとても幸せです。

大会関係者のすべての皆様に心より感謝いたします。そして、引率して下さったコーチの皆様、強化練習に協力して下さったボランティアコーチの皆様、本当にありがとうございました。

これからもよろしくお願いします。

#### \*\*\* 大会概要と結果 \*\*\*

日程	2015年9月18日～20日	
場所	広島サンプラザ	
参加	22地区(336名の選手団)	
結果	予選 vs 宮城 (勝)	vs 京都 (負)
		vs 山口 (勝)
結果	決勝 vs 福岡 (負)	vs 宮城 (勝)
	Div3 3位	

## ■ボウリング競技会 in 石川

10月11日(日)、石川県の「ジャンボウル」で競技会が、開催されました。福井、石川、富山のアスリートたちが集まりました。富山からは7名が参加し、総勢34人が競い合いました。

リートたちが集まりました。富山からは7名が参加し、総勢34人が競い合いました。



アスリート宣誓



予選:ゲームスタートです



他地区のメンバーに囲まれて最初は緊張していたアスリートも慣れてくると普段とは変わらない様子で調子よくプレイできました。

### \*\*\* 競技の結果 \*\*\*

女子		
Div1	宮崎花恋	金メダル
Div3	常木くるみ	銀メダル
男子		
Div1	笹井大生	4位
Div2	蔵島諒大	銅メダル
	八木信成	5位
Div3	長久慎吾	4位
Div6	森永匡俊	金メダル

## ■卓球：新潟遠征（合同練習&交流会）

10月24日(土)、25日(日)、SON・富山卓球は、SON・新潟との合同練習会&交流会のため、新潟に行ってきました。朝8時に富山を出発して、午後からの練習に参加しました。富山チームはこの日のため水色のユニホームを揃えました。

習に参加しました。富山チームはこの日のため水色のユニホームを揃えました。



新潟の三林さん(右)に挨拶



一人に1台ずつ卓球台



新潟のコーチが丁寧に指導します



お菓子を狙ってスマッシュの練習！



新潟の皆さんと一緒に記念撮影



2日目、観光案内していただきました

富山の練習と違い、1人に1台の卓球台、しかもマンツーマンの練習です。30分ローテーションでコーチが変わり2時間、練習内容もどんどん難しくなっています。アスリートも頑張っていました。かなり疲れているアスリートでしたが、お楽しみ練習、卓球台の隅に置かれたお菓子を狙ってスマッシュして落とすゲーム感覚の練習には、疲れて

いると思われるアスリートが真剣になっていました。SON・新潟との合同練習は今回で4回目になります。アスリートたちは随分仲良くなりました。練習は厳しいけど楽しいこともないと続きます。今回もとても中味の濃い新潟遠征になりました。お世話してくださった三林さん、SON・新潟の皆さん、ありがとうございました。

## ■2015年東海・北信越ブロック 夏季ブロック大会 in 愛知 その1

2015年10月31日(土)～11月1日(日)  
「つなごう みんなの手、羽ばたけ未来へ！」の  
スローガンで東海・北信越ブロック夏季ブロック大会  
が愛知県内4会場にて盛大に開催されました。



開会式の様子



総勢46名 集合写真



各地区代表による力強いアスリート宣誓

### ★BG 愛知大会に参加して

副団長 岡田 励



副団長として参加させていただきました。かなり大きい選手団となりましたが、アスリートおよびコーチのご協力の下、無事に大会を終えることができましたこと、皆様には感謝申し上げます。

さて、私はこのような大きな大会へ参加するのは  
NG 福岡大会に続いて、2回目となります。NG 福岡大

### <BG 各競技の様子>

#### ●陸上



力強い走りに注目



100mでベストタイムでした



リレーの第1走者



バトンパスも上手くできました



リレー：ベストタイムでゴールした瞬間



金メダルをとってコーチと一緒に撮影

富山からアスリート4名が100M、4×100M リレー  
に参加してきました。本番に強いアスリートたちは  
今季のベストタイムを出すことができました。特に  
リレーでは1分を切るベストタイムを出して金メダ  
ルを取ることができました。奇跡の4人組の今後の  
活躍がとても楽しみです。

総勢約2000名という大規模な大会でした。

富山選手団は、アスリート30名、コーチ16名が  
参加しました。初めて県外の大会に参加するアスリ  
ートが多く期待と緊張でいっぱいでした。

会へは卓球のHCとして初めての参加だったこと、ま  
た競技会場が北九州だったこともあり、他の競技の  
試合をみたり、感じたりすることができませんでした  
。しかし、BG 愛知大会ではメイン会場にいたこと  
ができ、ある程度自由に各競技を見たり、応援した  
りすることができました。その中でも団体競技のバ  
スケット、サッカーを見ることができたことは、と  
ても良い経験になったと感じております。

#### 会場：ウェーブスタジアム刈谷

#### \*\*\* 競技の結果 \*\*\*

##### ～100M～

Div1	杉森 建彦	13 秒 83	3 位
Div2	辻 龍之介	14 秒 61	1 位
Div2	松田 智至	15 秒 94	3 位
Div4	藤井 駿太郎	16 秒 48	2 位

##### ～4×100M リレー～Div1

Div1	SON・富山	59 秒 85	1 位
------	--------	---------	-----

●水泳

会場：名古屋市障害者スポーツセンター



頑張るぞ、オー！気合を入れます



50M 自由形 華麗なスタート



スタート前の余裕な表情



スタート待ちのアスリート



リレー第2泳者」スタート



リレー第3泳者がスタート



リレーアンカーのダイナミックな泳ぎ



コーチと一緒に

\*\*\* 競技の結果 \*\*\*

4 × 25M フリーリレー男子 Div2	1 位
50M 自由形女子 Div1	塚本裕香子 1 位
50M 自由形男子 Div2	宮下陸也 1 位
	三松隆之 3 位
	笹井大生 2 位
	村下陽一郎 2 位
25M 自由形男子 Div4	増岡 涼 1 位

●ボウリング

会場：スポーツ名古屋



投球準備は万端です



投球準備に入ります



投球フォームに注目



表情は見えませんが真剣です



ドキドキの表彰式です



みんないっぱい頑張りました



他地区との交流も楽しみのひとつです



みんな笑顔のVサイン

\*\*\* 競技の結果 \*\*\*

女子シングルス Div2	常木くるみ 1 位
	戸田明里 4 位
	中山真美 3 位
男子シングルス Div10	八木信成 5 位
	長久慎吾 7 位
	蔵島諒太 2 位
	森永匡俊 1 位

●サッカー

会場：グリーングラウンド刈谷



1日目：いよいよ予選開始



ハーフタイムにコーチから適切なアドバイス



予選に勝って喜んでベンチに引き揚げです



2日目：決勝リーグです



チャンス！コーナーキックだ



見事にゴールが決まった後のパフォーマンス



ファミリー応援団に勝利の報告とお礼をします



金メダルをもらってみんなニコニコ顔

晴天でアスリートのテンションも絶好調でした。珍プレーが続出！そして好プレー、ゴール後のパフォーマンスなど、観客、他地区のコーチ陣と審判までも楽しませてくれた。

みなさんお疲れさまでした。

\*\*\* 競技の結果 \*\*\*

Div 1 金メダル

●バスケットボール

会場：ウイングアリーナ刈谷



アスリートたちが躍動しはじめます



しっかりボールを追いかけてディフェンス



リバウンドをとり、ゴール下を制す



パスがとおります！



前へ、走る！



シュート！入れっ！



入ったあ！大喜びのベンチ



コーチの皆さんと

富山バスケットチームは7人のアスリートと4人のコーチで挑みました。2人のやさしいDLさんにもサポートしていただきました。メンバーの半数がバスケット歴の少ないアスリート。初の県外遠征にちょっぴり不安な様子でした。結果は4位。惜しくもメダルを逃しましたが、成長した彼らを誇りに思います。

■事務局から

2016年がスタートしました。皆様、本年もどうかよろしく願い申し上げます。

昨年はSON・富山は設立10周年を迎え、大きな節目の年となりました。「NG新潟トーチランin富山」「記念講演」「記念式典・祝賀会」といった記念事業を無事に開催できましたのも、日頃より会の活動を支えて下さっている会員皆様の御力あってのことと、事務局より厚く御礼申し上げます。記念事業

については本誌の特集をぜひご覧下さい。

新年を迎え、更なる飛躍の10年を目指して心新たに楽しく活動していきたいものです。まずは来る2月21日(日)に、富山市障害者福祉プラザにて2016年度総会が行われます。会員の皆様におかれましては、ぜひ御出席くださいますようお願い申し上げます。

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様(2015年6月1日~2015年11月31日)>

敬称略

小野澤 豊造			五本 幸正		
杉森 喜三郎			村上 和久		
素谷 孝子		素谷 宏		青木 誠之助	新出 浪子
五十嵐 務	川瀬 孝義	小杉 尚弘	高村 正志	花木 和樹	三上 裕之
市田 蒔子	川原 隆士	小杉 妙子	田作 京子	本間 一正	三松 隆之
大角 拓海	下条 竜一	佐伯 秀彦	田村 明美	本間 尚美	村下 昭一郎
大野 博美	槻 栄一	坂野上 満	長森 清	前田 万里子	山口 修
小野寺 久美子	小坂 良夫	澤田 功	長森 万里子	松岡 英治	山口 恵美
小栗小児科医院			高岡ライオンズクラブ		
富士ゼロックス北陸株式会社 富山事業所			八木小児科医院		
(株)梅かま		ダイチ(株)		(株)高橋	

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山  
(日本は、「ニッポン」としてください。)  
北陸銀行本店(店番101)、普通口座 5308370  
ゆうちょ銀行 00720-0=38833

賛助金

<個人> 一口 3,000円  
<企業・団体> 一口 10,000円

ありがとうございました。

※お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

<正会員に登録頂いた皆様(2015年6月1日~2015年11月31日)>

敬称略

井尻 宏一	小杉 尚弘	佐藤 昌子	寺畑 雅英	本間 尚美	室谷 弘子
宇於崎 俊陽	小杉 妙子	清水 保男	中山 義寛	松倉 義夫	山口 宏幸
宇於崎 洋子	佐伯 秀彦	清水 利佳	中山 直美	松倉 峰江	山口 昌代
上原 恵	佐伯 育代	田村 宏	林 紀子	三上 裕之	山本 憲文
上原 公子	佐藤 和彦	田村 明美	開 和美	三上 恵美子	山本 美和子

未来の地球を支える子供たちへ...

**Kids'ISO 14000 プログラム**

Kids'ISO14000プログラムは、家庭の身近な省エネ活動を通じ、自ら進んで環境保全活動に取り組める子供たちを育成することが狙いです。

私たち富士ゼロックス北陸は、この趣旨に賛同し、近地域の小学校におけるプログラム実施をサポートしています。

富士ゼロックス北陸株式会社  
富山事業所/富山市新桜町5-3  
TEL: 076-431-2121  
本社/石川県金沢市中橋町11-18  
TEL: 076-260-0900

富士ゼロックス北陸株式会社は、  
スペシャルオリンピックス日本・富山  
の活動を応援しています。

※このハートフルニュースの印刷は、  
富士ゼロックス北陸株式会社富山事業所様にご協力いただいております。

TURKISH AIRLINES bj-league 感動・興奮の闘いはホームゲーム会場で!

グラウジーズ創設10周年!  
**BE A CHAMP!**

**G GROUSES** TOYAMA

富山グラウジーズはスペシャルオリンピックス日本・富山を応援しています

グラウジーズ最新情報

WEB <http://grouses.jp/>  
Facebook <http://www.facebook.com/toyama.grouses>