



2016/12/20

No. 47

スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的発達障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SO の活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界 170 カ国以上で、約 420 万人のアスリートと 100 万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています (2014 年 3 月時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 160 名のアスリートが 11 種のスポーツプログラムと 1 つの文化プログラムに取り組んでいます (2016 年 4 月時点)。



10月30日(日)に行われた、富山マラソンにて

今季のエッセイ

SON・富山との出会い

私の人生、マラソンに例えると今 25km 地点を通過したところでしょうか。体がそろそろ疲れてきて止まろうか歩こうかと考えている最中のご様子。

3年前に娘を亡くし、ぽっかり空いた大きな穴。自分の時間をどう使えばいいのか何をすればいいのかも分からず、ただ疲労感のせいにしてダラダラ過ごしていました。

ある日、何気なく聞いていたラジオから『人間今が一番若いんだよ。明日より今日の方が若いんだから。いつだってその人にとって今が一番若いんだよ。』その言葉に考えさせられました。明日あしたと先延ばしにしても歳を重ねていだけ、明日には限りがあるのだと。この言葉に後押しされて、先延ばしにしていたボランティアに参加することを決意したのです。《スペシャルオリンピックス日本・富山の会計募集》に応募！縁があったのでしょうか。運よく SON・富山のお手伝いができることになりました。

活動を通して出会えたアスリートたちは、素敵な

会計 宿屋 美由起

一面を持っていました。真面目なところ、素直なところ、いろいろな表現でアピールするところ、それぞれが個性的で私には新鮮でした。特に眩しい笑顔や若さは私を元気にしてくれました。

ファミリーの皆さまには、優しく接していただきありがとうございます。初めての出会い、娘の病院や学校の PTA 活動で知り合った懐かしい方との再会、これも SON・富山の活動に参加したからです。

年々増加していく体重と格闘しながら悶々と過ごしていた日々の生活から、自分のために始める活動を選んで本当に良かったです。充実した日々になってとても楽しんでいます。

これからは休憩をとりながらやりたかった事に、1 つずつ挑戦していこうと思っています。

『生きているということは、誰かに借りをつくること。生きていくことは、その借りを返してゆくこと。』もう少し頑張ってみようと思います。

■「あおぞらグリーン会ゴルフ」で募金活動を行いました！

6月18日(土)、当会藤井会長主催の『「スペシャルオリンピックス日本」チャリティー あおぞらグリーン会ゴルフコンペ』が開かれました。富山市婦中町のファボーレホールでの表彰式会場にて、SON・富山卓球プログラムから3名のアスリートと1名のパートナーで募金活動をしました。

満員の皆様の前で緊張しながら、募金の御礼とSON・富山の成り立ちと現在の活動について話をすることができました。山本副会長が進行して下さい、岡田卓球HCがアスリートたちをサポートして下さいました。



会場入り口で募金活動

募金の様子



山本副会長の進行の様子



大勢の前でスピーチ

アスリートの頑張りによりスペシャルオリンピックスの活動が皆さまに伝わったと思います。

おかげさまで募金は91,381円となりました。会場の皆様より頂戴しましたお志は、会の活動費に充てさせていただきます。心より御礼申し上げます。

お世話下さいました藤井会長、奥様、山本副会長、岡田卓球HC、どうもありがとうございました！



募金活動に参加したメンバー

■コーチクリニック : 実技は卓球

7月16日(土)、17日(日) 富山市障害者福祉プラザにてSON・富山2016年度最初のコーチクリニックを開催しました。実技は卓球です。

ゼネラルオリエンテーションとアスリート理解は、SON・愛知の松田則雄トレーナーが、豊富な経験のなからの講義をしてくださいました。

実技は仙台市卓球協会副理事長でもあり宮城県の上級コーチでもあるSON・宮城の渡辺広衛トレーナーが担当してくださいました。

両日とも30名ほどの参加者がありました。



松田則雄トレーナー



渡辺広衛トレーナー



受講の様子



熱心な指導を受ける受講者の皆さん。



参加者に修了証が渡されました

■バーベキュー

2016年7月3日（日曜日）12時より

県民公園・太閤山ランドにて、ファミリー委員会企画のバーベキューが開催されました。当日は、朝からの豪雨でとても心配されましたが徐々に回復、予定通り開催されました。時折激しい雨が降りつける中でのスタートでしたが、大勢のアスリート・コーチ・ファミリーが集まりました。

鉄板に、お肉・野菜・魚介類をズラッと並べて。各テーブルから、おいしそうなおいが漂っています。

した。同じ SON・富山に所属していても、参加する競技が違えば、なかなか接点を持ちにくいもの。

最初は皆さん、ちょっと緊張気味のスタートでしたが、すぐに打ち解けて話が盛り上がりました。“メの焼きそば”にいたっては、ワイワイガヤガヤ全員参加全員調理となっていました。これぞバーベキューの醍醐味です。各テーブルはおいしい笑顔のオンパレードでした。



「そろそろいいかね？」「う～ん、もうちょっとかな！」



アツアツのお肉をガブリッ！！



お父さんたちも大活躍！！

心配していた雨は、いつの間にか上がり、青空が広がってきました。楽しいランチタイムのあとは、ゲームで体を動かしました。

《ゲームその1》
玉入れゲーム柔らかい（はずの）新聞ボールをたくさん持って、逃げるコーチのカゴへ入れます。 →



「よし、こ～い！」 「わ～い」



「いたたたた……」 「わ～いわ～い」

《ゲームその2》
障害物競争です。ビニールシート・ゴムひもなど、次々に障害物を乗り越えて進むと、コーチとのじゃんけんをします。勝てばサイコロをふって、指示に従ってゴールを目指します。スタート地点↓



「も、もう……かんべんして……」「まだまだ～」



優勝は松岡コーチチーム



走れ～～～！



からまらないように～「よし！ぬけた」



サイコロにはいろいろな指令が……



コックさんや、盛り上げ隊、変なお友達を連れて来る、電車ごっこ指令をこなしてゴール！

アスリートもコーチもファミリーも、笑いの絶えないバーベキューとなりました。会員同士が親睦を深める良い機会です。今年参加できなかった方も来年一緒に集まりましょう。

■僕らもギネスに挑戦「だるまさんが転んだ」に参加

2016年7月31日、滑川市健康の森公園にて

「僕らもギネス世界記録に挑戦！だるまさんが転んだ in 滑川」に、SON・富山からアスリートとファミリー18名で参加してきました。きれいな芝生が広がる開放的な広場に続々と人が集まります。のぼり旗の土台には、山崎コンクリート(株)さんの基礎ブロックを使用し、横断幕は(株)高木久雄商店さんより

衣料ハンガーを提供していただき愛情と工夫がたくさん詰まったスペシャルなPRブースができました。この日は、大変な猛暑でしたが汗だくになりながら頑張りました。

集計結果は641人。残念ながら世界記録740人には及びませんでしたが、アスリート達の、楽しい夏の思い出になりました。



お出迎えはだるまさんパネル



SON・富山のPRブース



山崎コンクリート(株)の社員さんと一緒に



だるまさんがころんだ！！びたっ！



記念のメダルです

■アミザーデサッカー大会に参加

9月17日(土)、アミザーデサッカー大会に参加しました。「アミザーデ」とは、ポルトガル語で「友情」という意味があり、本大会の目的である「一人でも多くの障害者と健全者がサッカーを通してより多くの人と出会い、ふれ合い、交流することで、互いを理解し合い、認め合いながら交流の輪を広げ、豊かなスポーツライフを築いてゆくこと」を一言で表しています。スペシャルオリンピックスの「ユニファイド」にぴったりですね。

地元プロサッカーチーム「カターレ富山」の選手3名とFCひがしの中学生20名も参加して大いに盛り上がりました。総当たり戦で4試合しました。結果は2勝2敗でしたが、みんなと一緒に楽しく本気でサッカーをしました。



憧れの「カターレ富山」の選手と一緒に・・・嬉しそうです



熱戦です！山本副会長も一緒に参戦



参加者全員で撮影

■EKS デーイベント開催 ・ 陸上競技で 400mリレー大会！

EKS デー(9月第4土曜日)とはスペシャルオリンピックズの創設者である故ユニス・ケネディ・シュライバー(E. K. S)女史に敬意を示し、この日には世界中のSO 組織が一斉に、ユニファイド(知的障害のある人となない人が一緒にスポーツを楽しみ、交流を深め、理解し合うSO独自のプログラム)・イベントを実施しています。

今年 SON・富山では9月24日(土)、高岡市立城光寺陸上競技場にて、リレー大会を開催しました。今回限りのチームなので、バトンを渡す相手を間違えてもご愛嬌！アスリート、ファミリー、ボランティアの皆

さんが一緒になって楽しみました。



なんとかバトンがわかりました



真剣な表情でバトン待ち



アンカーは猛ダッシュ！

■卓球イベント&元卓球女子日本代表 平野 早矢香さん来場

2016年10月1日(土)、富山市2000年育館にて、卓球イベントを開催しました。このイベントには、SON・石川、SON・新潟の選手団の皆さんと堀川中学校女子卓球部の皆さんが参加しました。また、元卓球女子日本代表の平野早矢香さんをゲストにお招きしてダブルスやシングルの試合を行って交流を深めました。また、卓球の講習会も開かれ、堀川中学校女子卓球部の皆さんを中心にお話を聞きました。卓球の個人指導もしていただきました。メダリストからの指導は、ほんとうに為になったと思います。

講習会終了後には、ロンドンオリンピックの銀メダルを持ってきてくださり、みんなに触らせてくれまし

た。みんな大喜びでした。メダルには感動がつまっていたとても重く感じたようです。



ダブルスを組んで緊張するアスリート



シングルスで平野さんと対決



銀メダルを手にご機嫌



今回の卓球イベントは、たくさんの企業の方々から御協力をいただきました。プレゼントまでいただき誠にありがとうございました。皆さまのおかげで卓球イベントは大成功に終わりました。

■2016 SON・長野バスケ地区競技会&合同練習会

10月9日(土)~10日(日)、SON・長野バスケットボール地区競技会&合同練習会にSON・富山のアスリート10名が参加しました。

<1日目>10月9日(土)

上田市立東小学校体育館での合同練習会です。上田・松本・伊那・富山、総勢約40名のアスリートが参加しました。最初にSON・長野の山田清美コーチのもと、たくさんのボランティアさんが、参加してくださいました。四角パスやドリブルリレーなど、いろんな練習メニューをしました。



山田清美コーチの挨拶



練習が始まりました



練習メニューを熟すアスリート

練習会終了後は、上田山荘にて宿泊、夕食後に長野の皆さんとの交流会では、楽しいゲームが盛りだくさんでした。長野の皆さんと仲良く楽しみました。

<2日目>10月10日(日)

長野大学の体育館で合同競技会が行われました。ウォーミングアップを終えて長野チームと対戦！序盤から白熱したゲームとなりました。両チームとも素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。結果は富山23対23富山とナイスゲームになりました。アスリートたちは、のびのびとプレーしていました。



ゲーム開始！



華麗なジャンプシュート



シュートが連続して成功！盛り上がるコーチ陣

ゲームが終わってからは個人スキルです。こちらも頑張りました。最後はユニファイド交流試合しました。※ユニファイドスポーツはアスリートとパートナーが障害の有無を超え、スポーツを通じてお互いの理解を深め、友情を育むことを目指していく取り組みです。



個人スキルの様子



ボランティアさんの優しいサポート



すごいスピードで試合展開！



コーチも本気モード！



素敵な記念品をいただきました



今回は、パートナーとしてコーチが参加しました。熱戦の試合結果は長野チームの勝利でしたが、富山チームの頑張りも見どころがたくさんありました。

2日間の合同練習会&競技会を通じて、アスリート達は一回り大きく成長しました。

←みんなで記念撮影

■ボウリング : 石川夏季地区大会

10月9日(日) SON・石川 夏季地区大会に参加しました。場所は、ジャンボボール。富山から6名のアスリートが参加しました。アスリートたちは県外への遠征も大分慣れてきており落ち着いてプレーができ

るようになりました。日頃の練習成果を十分に発揮しました。コーチの皆様の温かいご指導の賜物のような素晴らしいゲーム展開になりました。



ピンのねらい目もしっかりしてストライクやスペアも取れるようになっていきます



↑ 出場メンバー

← 表彰式の様子

■コーチクリニック : 実技はサッカー

11月12日(土)、池田小学校にて今年度2回目のコーチクリニックが開催されました。実技はサッカーです。

午前のゼネラルオリエンテーションとアスリート理解は、SON・長野 宮下和彦トレーナーが講義を担当してくださいました。

午後から池田小学校の体育館で SON・三重の田中賢治トレーナーによる実技講習が行われました。

アスリート、コーチ、ファミリー合わせて19人で、田中トレーナーの指導の元、汗を流しました。



SON・長野 宮下和彦トレーナー



SON・三重の田中賢治トレーナー



山本副会長の挨拶



進行は岩瀬マネージャー



3つのボールを使ってドリブル



ヘッドコーチのインサイドキック



ゲームをしました



参加者に修了証が渡されました

■事務局から

今年度も皆様には大変お世話になりました。大きなケガや事故もなく、無事にプログラムや各種イベント、県外の大会・競技会への遠征参加を終えることができました。これもひとえに常々、支えて下さっているボランティアの皆様のご協力とご尽力の賜

物と、心より感謝申し上げます。来年度もまた、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。2017年度もアスリートにとって、充実した楽しく実り多い一年になりますように。そして、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様(2016年6月1日~2016年11月30日)>

敬称略

杉森 喜三郎				
素谷 宏		素谷 孝子		
青島 誠之助	河合 牧子	長江 幸代	三上 裕之	吉藤 国之
新出 浪子	下条 竜一	中川 佳秀	三松 隆之	両角 良子
大角 拓海	槻 栄一	中川 亜希子	村下 昭一郎	
大野 博美	佐伯 秀彦	長久 慎吾	山本 松昭	
上 隆義	作井 重男	長久 栄子	山口 修	
上 文佐乃	土肥 博	本間 一正	山口 恵美	
(株)梅かま		大山観光開発(株)		
小栗小児科医院		ソニー生命保険(株)富山支社 JAIF ソニー富山		
高岡ライオンズクラブ		(株)藤井産業		

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山
(日本は、「ニッポン」としてください。)
北陸銀行本店(店番 101)、普通口座 5308370
ゆうちょ銀行 00720-0=38833

賛助金

<個人> 一口 3,000円
<企業・団体> 一口 10,000円

ありがとうございました。

※お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

<正会員に登録頂いた皆様(2016年6月1日~2016年11月30日)>

敬称略

井尻 宏一 上原 恵 佐伯 秀彦 高島 衛 奈辺 隆 林 紀子
小川 俊弘 上原 公子 佐伯 育代 高島 貢三子 奈辺 晴美 室谷 弘子

未来の地球を支える子供たちへ...



Kids'ISO 14000プログラム

Kids'ISO14000プログラムは、家庭の身近な省エネ活動を通じ、自ら進んで環境保全活動に取り組める子供たちを育成することが狙いです。

私たち富士ゼロックス北陸は、この趣旨に賛同し、近地域の小学校におけるプログラム実施をサポートしています。

富士ゼロックス北陸株式会社
富山事業所 / 富山市新桜町 5-3
TEL: 076-431-2121
本社 / 石川県金沢市中橋町11-18
TEL: 076-260-0900

富士ゼロックス北陸株式会社は、
スペシャルオリンピックス日本・富山
の活動を応援しています。

※このハートフルニュースの印刷は、
富士ゼロックス北陸株式会社富山事業所様にご協力いただいております。



感動・興奮の瞬間を
共に!

『優勝』を目指した戦い!
応援よろしくお願ひいたします!



富山グラウジーズはスペシャルオリンピックス日本・富山を応援しています

グラウジーズ最新情報

WEB <http://grouses.jp/>

Facebook <http://www.facebook.com/toyama.grouses>