



2017/8/1  
No. 49

発行 スペシャルオリンピックス日本・富山 会長 藤井裕久  
URL <http://www.son-toyama.jp/>  
事務局 〒939-8208 富山市布瀬町南2丁目10-14  
(電話) 090-6273-3129 (ファックス) 076-400-7736  
(Email) [info@son-toyama.jp](mailto:info@son-toyama.jp)

スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SO では、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SO の活動は、すべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と、善意の寄付によって進められています。現在、世界 170 カ国以上で、約 420 万人のアスリートと 100 万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています (2014 年 4 月時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に 4 年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、富山では現在、約 160 名のアスリートが 11 種のスポーツプログラムと 1 つの文化プログラムに取り組んでいます (2016 年 4 月時点)。



7月2日(日)に太閤山ランドで開催されたバーベキューには111名の方が参加してくださいました。

## 今季のエッセイ

### 親も子も、SOでともに育ってます！

私たち親子の SO 参加のきっかけは、知的障害がある我が子に他の兄姉のようにバスケットボールをさせたい、大人になった時の余暇の楽しみって何があるのだろう…そんな事を考えていた時でした。グラウジーズのブログを見て、コーチとして参加の選手会いたさに見学をし、そこで冬季プログラムにアルペンスキーもあることを知り、早速参加を決めました。

親は子供に障害があろうと、活動には積極的な参加、上手でなくても意欲的な姿を求めてしまうのですが、息子はコーチとのゆったりした時間を楽しんでいました。スキーでは 2 年間は雪遊びが中心で、新潟での交流練習会では、コーチとスキーではなくソリで降りてきました。また、小 6 の時に大阪 NG 大会の個人スキルに参加したバスケでは、選手団としてコーチと共に行動をしましたが、試合のほうは今もまったりした試合を楽しんでいます。「息子も大人、親の干渉はほどほどに」と、今では息

### ノンスポーツプログラム副委員長 大坪 恭子

子のペースで楽しめれば良いかなと思えるようになりました。

昨期声をかけて頂いたヤングアスリートは私の楽しみになり、初めの頃は絵を描いていた息子も手伝いをするうちにコーチと呼んでいただけるようになりました。先日のヤングアスリート CC ではコーチとしての意識の表れか、資料を一生懸命見る姿に驚きと成長を感じ、これも関わって下さるコーチの皆さまのお蔭と感謝しています。

我が子への思い、SO への思いは色々ですが、参加することで得るものがあり、経験することで次へのステップに繋がります。学校を卒業した今年、同級生に会える場所としても SO の有難さを実感しています。SO はボランティアのお蔭で活発に行われていますが、今後ファミリーコーチの年齢も上がり、ますますボランティアの力が必要になります。一人でも多く一緒に楽しんで下さるボランティアの輪が広がり、アスリートの笑顔が増えることを願っています。

## 7/2 太閤山ランドでバーベキュー！！

7月2日（日）、太閤山ランドで会員同士の親睦を目的とした恒例のバーベキューを行いました。前日の天気予報では雨も心配されましたが、みんなの願いが届いたのか、当日は雲間から光も差し込み、おだやかな天気の中で楽しむことができました。総勢111名のアスリート、ファミリー、ボランティ

アが参加してくださいました。そして、青年会議所アウトドア同好会の皆さまにはたくさんのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

BBQにはじまり、玉入れや障害物競走などのゲームまで、200%楽しむことができ、たくさん笑顔あふれる一日となりました。

みんな大好き！  
BBQ



青年会議所の皆さん。チョコバナナのプレゼント、ごちそうさまでした！

ジューシーなお肉がいっぱい！カリカリに焼けたエビも美味しい～

ゲーム1  
玉入れ



かごを担いだ人は、玉を入れられないように一生懸命逃げます。さて、いくつ入ったかな？



ゲーム2  
障害物競走



障害物競走は、玉運び⇒ロープ飛び⇒カード選び⇒ゴールへ。ゴールすると、ファミリー委員会からお菓子がもらえます。

## 4/16 フロアホッケー競技会

4月16日に、フロアホッケーの競技会が行なわれました。アスリート3人が参加した個人スキルのあと、水色チームと黄色チームに別れてゲームを行いました。結果は黄色チーム優勝、水色チーム準優勝！競技会終了後には、サンキューパーティーが行われました。コーチのみなさん、今年もお世話になりました。参加された皆さん、お疲れ様でした。来

年も頑張りましょう。





アスリート宣誓



高得点ゴール枠に向けてシュート！



表彰式（個人スキル）



水色チームと黄色チームの激しい戦い



表彰式（チーム対抗）



サンキューパーティー

## 6/4 BOWLEX JAPAN 2017 in TOYAMA

6月4日(日)立山グランドボウルにて、BOWLEX JAPAN 2017 in TOYAMA「第51回 BPAJ 全国ボウリング競技大会 スペシャルオリンピックス部門」が開催されました。

BPAJ 全国ボウリング競技大会 (BOWLEX JAPAN) とは、日本ボウリング場協会 (BPAJ) が主催するボウリングの全国大会です。今年が富山で開催され、BOWLEX JAPAN 2017 in TOYAMA として、富山県内4カ所のボウリング場で盛大に行われました。その大会の一環として、「スペシャルオリンピックスの部」が企画され、立山グランドボウル会場を貸し切り、BPAJのご厚意で、ゲーム代、シューズ代ばかりか、スコア付けにいたるまで様々なご協力をいただける、とてもありがたい大会となりました。広く参加者を募り、SON・富山のボウリングプログラムメンバーだけでなく、他のスポーツ



SON・新潟の皆さん。準備は万端！ 花椿の皆さん。

プログラムメンバーや SON・新潟のメンバー、福祉施設 花椿の皆さん、ボランティアの方々も参加してください、総勢90名がボウリングを楽しみました。



開会宣言は立山グランドボウル支配人の谷川様



BPAJ 顧問の池田様より歓迎挨拶を頂きました



来賓祝辞は SON・富山の山本副会長より



《アスリート宣誓》  
SON・新潟 滝沢選手  
SON・富山 八木選手



準備運動は大切！ SON・富山 森永ヘッドコーチと一緒にしっかり体を慣らします。



今回は、立山グランドボウルの方々のサポートにより、終始和やかにゲームを楽しむことができました。お忙しい中お集まりくださった皆さん、ありがとうございます

た。また、皆様とボウリングを楽しむ事が出来るといいですね。



一投一投慎重に、そして大胆に投球！



ストライク・スペアが出たら、お決まりのハイタッチ。



アスリート達はトロフィーをゲットしようと頑張りました…結果はどうでしたか？

## 6/4 SON・埼玉 卓球競技会に参加しました

6月4日（日）、埼玉県立武道館 主道場で開催された「2017 スペシャルオリンピックス日本・埼玉 第8回埼玉大会卓球競技会」に参加しました。

参加したのは卓球プログラムに参加しているアスリート6名、パートナー1名、岡田HC、福島C、サポーターのファミリー6名の15名。大会に参加している地区はSON・埼玉、SON・東京、SON・千葉、SON・神奈川、SON・栃木、そしてSON・富山。富山以外はすべて関東地区からの参加で、普段は対戦することのない地区のアスリートばかりです。初顔合わせの連続となりましたが、アスリートは皆がんばりました！

今回、ユニファイドダブルス部門もあり、アスリートとパートナー、岡田HC、ファミリーがそれぞれ

組んで臨みました。結果、全員がメダルを獲得しました！！

県外遠征初体験のアスリートもいましたが、選手団は和気あいあい、楽しく参加できました。



今大会のメダル。裏面は埼玉県のマスコット「コバトン」がトーチを持って走っています。かわいい！

### 結果

#### シングルス

金 福島さん  
 銀 旭さん、小川さん  
 銅 寺島さん、中山さん  
 リボン 方堂さん  
 (4位)

#### ユニファイドダブルス

金 福島・岡田ペア  
 銀 旭・小川ペア  
 銅 方堂・中山(母)ペア、中山・旭(父)ペア  
 寺島・福島(父)ペア、小川・福島(母)ペア



富山選手団はブルーのユニフォームで統一。



シングルの予選に臨む中山さん(手前)と方堂さん(奥)。



ダブルス部門の表彰式。嬉しそうな顔や少し悔しそうな顔も。

2017年5月6日に開催されました「2017年スペシャルオリンピックス日本・新潟 第10回卓球競技会 第5回バドミントン競技会」卓球競技に参加しました。

新潟におじゃましたり、富山においでいただいたりと毎年のように、SON・新潟の皆さんとは競技会で度々ご一緒し、交流しています。今年は富山から新潟へ、アスリート3名がシングルスに参加しました。

会場は新潟市東総合スポーツセンター。午前中はウォーミングアップから練習に入り、美味しいおむすびのお昼を頂いた後、午後からの卓球競技会に臨みました。

開会式終了後、早速予選が始まりました。予選は3分間試合がリーグ戦で行われました。予選結果を基に決勝ディビジョニングが組まれ、いよいよ決勝リーグ。初めて対戦する選手もいます。どんな試合展開になるかドキドキです。決勝は5ゲームズマッチで、3ゲーム（1ゲーム11点先取）先取して勝たなければいけません。通常の練習では3ゲームズマッチが多いので、いつもより長い試合となります。最後まで集中力を保って、



決勝リーグはフルセットあり、ストレート勝ちもあり、熱戦でした！」

さあ、がんばるぞ！

結果、決勝リーグでは金メダル1個、銀メダル2個と、全員がメダルを獲得しました！がんばりました！！

#### 結果（決勝男女別）

- 男子A 福島さん（銀）
- 男子B 山口さん（銀）
- 女子B 中山さん（金）

競技会終了後に、ボランティアの皆さんやファミリーも加わって全員ではい、ポーズ！！新潟の皆さま、お世話になりました！



翌7日には、新潟の皆さんとの交流会があり、「フルーツランド白根グレープガーデン」にていちご狩りを楽しみました。

まずはふれあい広場のヤギに餌やり。ヤギの突進にちょっとおっかなびっくり。



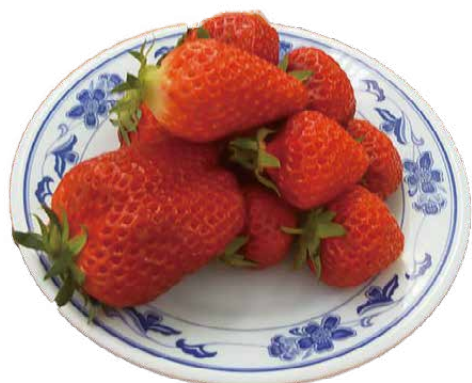
続いてフルーツピザ作りも体験しました。生地をのぼして具材をのっけて、あとは焼いたら完成です！

さて、美味しいものを食べて先にお腹のほうがいっぱいになりましたが、本命のいちご狩りもしっかり楽しみました。赤く熟したイチゴはとても美味しかったです。

新潟の皆さま、とても楽しい時間をありがとうございました！



どうぞ召し上がれ！  
美味しいフルーツピザですよ。



## 6/24 バスケットボールチームが SON・長野の夏季地区大会に参加

6月24日(土)、長野市豊野体育館で開催された第4回スペシャルオリンピックス日本・長野 夏季地区大会に、バスケットボールチーム8名(コーチ4名)で参加しました。



円陣を組んで『1・2・3、オーっ!』超・盛り上がり!!!

1試合目は新潟レッドファイターズと対戦です。この試合、メンバー全員が絶好調! 全員得点し、48対25で見事勝利しました。



2試合目は長野スター。新潟戦の勢いのまま序盤リードするも、相手はパスでかき回す作戦で盛り返



してきます。残念ながら、17対34で惜敗。。

最後にユニファイド交流試合(vs長野)。昨年の長野遠征で負けたリベンジに燃えるH田コーチ、Y田コーチ、T沢コーチの出番です。終始押せ押せの展開で、18対11の勝利!

富山イエローファイターズ、銀メダル獲得。アスリート・コーチとも、とても良い経験をさせていただきました。長野、新潟の皆さん、ありがとうございました。



## 7/8 品川グループ(富山トヨタ)陸上競技部の皆さんと一緒に練習

7月8日(土)、高岡市営城光寺陸上競技場にて第3・4回陸上競技プログラムが行われました。

気温30度で汗ばむ中、品川グループ(富山トヨタ)陸上競技部の皆さん(20名)が創立100周年の記念事業の一環としてボランティアに来てくださいました。アスリートは13名の参加で、アスリートよりもボランティアが多かったですが、おかげでいつもより活気があり、楽しくできました。

トラックではリレーや走り幅跳びの練習、フィールド内ではボール投げのための練習をしました。今

回は、富山トヨタの皆さんが来てくださったおかげで、アスリート達は速い相手と競走でき、とてもいい経験になったと思います。

富山トヨタの皆さま、そしてボランティアコーチの皆さん、暑い中どうもありがとうございました。参加されたアスリート、ファミリーもお疲れ様でした。



ラダーを使って太ももを上げる練習をします。



ボーテックス投げも行いました。きれいな放物線で投げられたら、ロケット花火のような音が鳴ります！



バトンパスの練習



#### 4/30 ヤングアスリートプログラムのコーチクリニックを開催



4月30日(日)、富山市障害者福祉プラザでヤングアスリートプログラムのコーチクリニックがありました。講師に園部さやかトレーナーをお招きし、講義を受けました。中でも、海外での活動の動画は興味深いものでした。その後、グループ毎に課題に取り組みました。道具を組み合わせながら動きと効果を考え、多くのアイデアが出ました。実際にアスリートがそれらを体験しながらの発表。楽しく活動する姿に、拍手が occurred しました。



園部さやかナショナルトレーナー (SON)



棒の先でボールを転がしながら、ジグザグ走行です。



手元も足元もバランスをとって…「ん〜、難しいなあ。」



呼吸を合わせてサークルを持ち上げて、コーチを「つかまえたっ！」



サークルに入れたらゴール！やったね☆

日頃より当会の活動にご支援ご協力を賜り、まことにありがとうございます。

夏を迎えて暑さもいよいよ本番となります。この時期、スポーツ中に特に気をつけたいのが熱中症です。水分と休憩をこまめに取りながらも、夏季競技の各プログラムが熱く開催中です。

こうした会の活動を支えてくださるボランティア

の方、大募集中です。プログラムの他にも今後、「ユニス・ケネディ・シュライバー・デー (EKS デー) イベント」や「サマーキャンプ in くれは 2017」など、イベントも盛り沢山。ぜひ、周りのお知り合いやお友達にも、ボランティア参加お誘いのお声がけよろしくお願いたします。

(SON・富山事務局：info@son-toyama.jp)

<賛助金・寄付金をお寄せ下さった皆様 (2017年3月21日～2017年6月30日)> 敬称略

小野澤 豊造				田中 洋一郎			
藤井 裕久				杉森 喜三郎			
木村 聡子		坂野上 満		素谷 孝子			
素谷 宏		辻内 修次		辻内 純子			
青島 遥	新出 浪子	浦田 夏子	小栗 絢子	川原 隆士	久保 裕		
佐伯 秀彦	作井 重男	沢田 功	宿屋 美由起	杉森 真一	杉森 弘子		
蔵島 諒太	手島 譲	長江 幸代	長森 清	長森 万里子	橋場 元		
福島 茂次	福田 孜	本間 一正	松岡 英治	松倉 孝	松倉 洋子		
三上 裕之	三松 隆之	宮下 陸也	村下 昭一郎	村中 大治	安吉 佐知恵		
山口 修	山口 恵美	山崎 郁夫	山本 松昭	両角 良子			
北酸(株)							
(株)新栄電設		(株)梅かま		小栗小児科医院			

賛助金・寄付金振込先

スペシャルオリンピックス日本・富山  
 ※日本は、「ニッポン」としてください  
 北陸銀行 本店(店番 101) 普通口座 5308370  
 ゆうちょ銀行 00720=0=38833

賛助金

<個人> 一口 3,000円  
 <企業・団体> 一口 10,000円

※お問い合わせは、SON・富山事務局あてメールもしくはファックスをお願いします。

<正会員に登録頂いた皆様 (2017年3月21日～2017年6月30日)> 敬称略

赤沢 省三	赤沢 ヒロミ	井尻 宏一	右近 博司	右近 晴美	小栗 珠未
島田 恵梨	姿 真紀	辻 圭介	辻 啓子	辻内 修次	辻内 純子
寺畑 雅英	八幡 祐子	花木 悟	花木 典子	保里 美由希	松倉 孝
松倉 洋子	水島 みちよ	村上 和久	山本 憲文	山本 美和子	渡辺 守人

未来の地球を支える子供たちへ... 

## Kids' ISO 14000 プログラム

Kids' ISO14000プログラムは、家庭の身近な省エネ活動を通じ、自ら進んで環境保全活動に取り組める子供たちを育成することが狙いです。

私たち富士ゼロックス北陸は、この趣旨に賛同し、近地域の小学校におけるプログラム実施をサポートしています。

**富士ゼロックス北陸株式会社**  
 富山事業所 / 富山市新桜町 5-3  
 TEL: 076-431-2121  
 本社 / 石川県金沢市中橋町11-18  
 TEL: 076-260-0900

富士ゼロックス北陸株式会社は、スペシャルオリンピックス日本・富山の活動を応援しています。




**富山グラウジーズは  
 スペシャルオリンピックス日本・富山を  
 応援しています**

富山グラウジーズの最新情報はこちら！

 [grouses.jp/](http://grouses.jp/)
 [toyama.grouses](http://toyama.grouses)

 [toyamagrouses](https://twitter.com/toyamagrouses)
 [toyamagrouses](https://www.instagram.com/toyamagrouses)