



2008年 夏季プログラム

開催要項

プログラム参加にあたって（共通理解）

プログラム参加者は SON 富山が主催する「**プログラム説明会**」に必ず参加し、プログラムの開催内容について熟知していること。

また、同じく SON 富山が主催する「**ゼネラルオリエンテーション**」および「**アスリート理解**」に年1回以上参加し、SO の活動について熟知していること。

プログラムは「**8回のトレーニング+記録会**」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。

アスリートはトレーニング開始時間の10分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。

陸上プログラム要項

ヘッドコーチ : 林 伸恭
マネージャー : 浅野 高子

トレーニング会場: 高岡市営 城光寺 陸上競技場

プログラム参加費: 1,500 円

参加時の服装等 : Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、
ランニングシューズ、ウインドブレーカー(上下)

その他 注意事項: 少雨決行の予定

荒天時は、高岡養護学校体育館を使用する予定
なおその際は、内履きシューズを持参のこと
(トレーニング当日朝8:00頃までに連絡)

水泳プログラム要項

〈富山会場〉

ヘッドコーチ : 児玉 巧

マネージャー : 田口 靖子

トレーニング会場: 八尾 B&G 海洋センター プール

〈高岡会場〉

ヘッドコーチ : 島上 淳

マネージャー : 西野 淳子

トレーニング会場: 富山県 高岡総合プール

継続参加アスリートは班別キャップを持参ください

〈富山・高岡会場共通〉

プログラム参加費: 4,000 円

参加時の服装等 : 競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル

その他 注意事項: スイミングキャップは当局指定のものを着用

指定キャップ(600円)初回プログラム時販売

(高岡会場はキャップを貸与)

同性のファミリーが着替えの補助、入水の準備

ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ : 清水 和夫

マネージャー : 前田 久美

トレーニング会場: クワトロブーム 小杉店 ボウリング場

プログラム参加費: 7,000円

参加時の服装等 : 半袖Tシャツまたはポロシャツ、ジャージ、靴下

その他 注意事項: トレーニングは2ゲーム/回の予定

ハウスボウル、ハウスシューズの使用は可

但しシューズ貸料(300円/回)は各自負担

サッカープログラム要項

ヘッドコーチ : 井川 拓哉
マネージャー : 浦井 光弘

トレーニング会場: 高岡養護学校 グラウンド

プログラム参加費: 1,500円

参加時の服装等 : Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、
ウインドブレーカー(上下)
サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、
サッカーボール(小学生4号球、中学生以上5号球)
各自で購入準備してください

その他 注意事項: 少雨決行の予定
荒天時は、高岡養護学校体育館を使用する予定
なおその際は、内履きシューズを持参のこと
(トレーニング当日朝8:00頃までに連絡)

バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ : 関 和美
マネージャー : 末村 裕美

トレーニング会場: アルビス小杉総合体育センター

プログラム参加費: 2,000円

参加時の服装等 : Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、内履きシューズ
バスケットボール(小学生男女5号球)
(中学生男子・中学生以上女子6号球)
(高校生以上男子7号球)
各自で購入準備してください

卓球プログラム要項

ヘッドコーチ : 林 慎二

マネージャー : 岩白 真美子

トレーニング会場: 不二越体育館

プログラム参加費: 2,000円

参加時の服装等 : Tシャツ、短パン、トレーニングウェア、内履きシューズ

ラケット…持っている人のみ

自分に合ったラケット(ペンかシェークか)が決まるまでは、
プログラムで準備したものを使って頂いても構いません。
(将来的には各自準備していただきます。)