



# 2012年 夏季 プログラム 開催要項



## プログラム参加にあたって (共通理解)

プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。  
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」  
および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動  
について熟知していること。

プログラムは、「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリート  
はその全てに出席することを基本とする。(ただし、アスリートの体調不良等の場  
合はこの限りでない)また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必  
ず連絡すること。

アスリートは、トレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。  
また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチは、トレ  
ーニング開始時間の30分前には集合すること。

各プログラム(競技)ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な  
実施に役立てたいと思います。したがって、こまめに事前に登録してあるメー  
ルの内容確認をお願いします。

メーリングリストの主な活用方法として、

プログラムへの参加有無の確認

プログラムの日程変更(時間や場所の変更など)に伴う案内

その他の各種案内

また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。

URL <http://www.son-toyama.jp/>

日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

## 陸上競技プログラム要項

ヘッドコーチ	松田 茂	
サブヘッドコーチ	浅野 高子	
マネージャー	辻 啓子	
トレーニング会場	高岡市営城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137) : (0766) 44 - 6785	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ランニングシューズ ウインドブレーカー(上下:気候により)、タオル、水分補給用 飲料、着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少雨決行します。</li> <li>・荒天時は中止となることがあります。中止の場合には当日プログラム開始2時間前までに電話やメールにて連絡します。</li> <li>・6月~10月の土曜日 15:00~17:00の開催を基本とします。</li> <li>・梅雨の時期、8月の猛暑時期は避ける計画です。</li> <li>・8回の内、可能であれば日曜日の午前中の開催も検討中です。</li> <li>・4月上旬に詳細な開催日を発表します。</li> </ul>	

## 水泳競技プログラム要項

ヘッドコーチ	宇於崎 俊 陽	
サブヘッドコーチ	鳥内 禎 久	
マネージャー	西野 淳 子	
マネージャー	田口 康 子	
トレーニング会場	高岡市営長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) : (0766) 25 - 6044	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競泳用水着の着用を必ずお願いします。</li> <li>・初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。 (継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください。 なお、富山会場から引き続き参加されるアスリートには、新しいスイミングキャップを渡します。)</li> <li>・小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助や入水を必須とします。</li> <li>・6月~11月の日曜日 16:00~18:00の開催を基本とします。</li> <li>・詳細な日程は4月上旬に発表します。</li> </ul>	

## ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫	
サブヘッドコーチ	常 木 育 美	
マネージャー	前 田 久 美	
トレーニング会場	クアトロブーム小杉店ボウリング場 (射水市三ヶ一番 2602) :(0766)57-8200	
プログラム参加費	7,000円	
参加時の服装 持ち物等	半袖Tシャツまたはポロシャツ、カジュアルスラックスまたは キュロットスカート、靴下、タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム/回の予定です。</li> <li>・ハウスボウル、ハウスシューズの使用は可とします。 但し、アスリートのシューズ貸料(300円/回)は、各自負担です。</li> </ul>	

## サッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松 岡 英 治	
サブヘッドコーチ	川 原 隆 士	
マネージャー	岩 瀬 妙 子	
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場(ナイター) (射水市新開発 248-1) :(0766)52-2094	
プログラム参加費	3,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカー (上下:気候により)、サッカーソックス、すね当て、サッカー シューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール(小学生4号球、中学生以上5号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・少雨決行します。</li> <li>・荒天時は、中止とします。その場合は、プログラム当日の 15:30頃までに、メールリストで連絡します。</li> </ul>	

## バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛	
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一	
マネージャー	開 和 美	
トレーニング会場	不二越体育館 (富山市東石金町7-5) :(076)423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。</li> <li>・11月以降、プログラム以外に月に一度程度の追加プログラム(練習会)を行う予定です。なお、その際の会場費については、プログラム参加費を使用します。</li> </ul>	

## 卓球プログラム要項

ヘッドコーチ	林 慎 二	
サブヘッドコーチ	中 山 育 子	
マネージャー	岩 白 真美子	
マネージャー	旅 家 久美子	
トレーニング会場	射水市大門総合体育館 (射水市二口3142番地) Tel 0766-52-4655 JR北陸線「大門駅」から南へ約1.5km(徒歩約20分)	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。(用具についての相談は、林まで 090-4326-2504)</li> <li>・体育館の都合などにより、プログラムが中止になる場合があります。ホームページの“予定表”に最新情報を掲載しますので、確認のうえご来場ください。</li> <li>・例年の通り、11月の富山県障害者スポーツ大会の卓球競技へSON・富山から参加する予定です。</li> <li>・他地区での競技会・大会への参加機会があれば積極的に参加を検討したいと思います。また、富山の競技会も他地区と合同で出来るよう声掛けしたいと思います。</li> </ul>	

## テニスプログラム要項

ヘッドコーチ	中 井 弘 之	
サブヘッドコーチ		
マネージャー		
トレーニング会場	不二越体育館 (富山市東石金町7-5) :(076)423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装等 持ち物	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	ラケットをお持ちでない方は、会場にてお貸しいたします。	