



# 2013年 夏季競技 プログラム 開催要項



## ● プログラム参加にあたって (共通理解)

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。  
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは、「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。(ただし、アスリートの体調不良等の場合はこの限りでない) また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートは、トレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。  
また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチは、トレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 各プログラム(競技)ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てたいと思います。したがいまして、こまめに事前に登録してあるメールの内容確認をお願いします。  
メーリングリストの主な活用方法として、
  - ① プログラムへの参加有無の確認
  - ② プログラムの日程変更(時間や場所の変更など)に伴う案内
  - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。  
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

## ● 陸上競技プログラム要項

ヘッドコーチ	松田 茂	
サブヘッドコーチ	浅野 高子	
マネージャー	辻 啓子	
トレーニング会場	高岡市宮城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137) TEL : (0766) 44-6785	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ランニングシューズ ウインドブレーカー(上下:気候により)、タオル、水分補給用 飲料、着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 少雨決行します。</li> <li>・ 荒天時は中止となることがあります。中止の場合には当日プログラム開始2時間前までに電話やメールにて連絡します。</li> <li>・ 6月～10月の土曜日 15:00～17:00 の開催を基本とします。</li> <li>・ 梅雨の時期、8月の猛暑時期は避ける計画です。</li> <li>・ 8回の内、可能であれば日曜日の午前中の開催も検討中です。</li> <li>・ 4月上旬に詳細な開催日を発表します。</li> </ul>	

## ● 水泳競技プログラム要項

ヘッドコーチ	宇於崎 俊 陽	
サブヘッドコーチ	鳥内 禎 久	
サブヘッドコーチ	鳥 禎 之	
マネージャー	西野 淳子	
マネージャー	田口 靖子	
トレーニング会場	高岡市宮長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) TEL : (0766) 25-6044	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 競泳用水着の着用を必ずお願いします。</li> <li>・ 初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。 (継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください)</li> <li>・ 小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。</li> <li>・ 6月～11月の日曜日 16:00～18:00 の開催を基本とします。</li> <li>・ 詳細な日程は4月に発表します。</li> </ul>	

## ●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫	
サブヘッドコーチ	常 木 育 美	
マネージャー	前 田 久 美	
トレーニング会場	<u>クアトロブーム小杉店ボウリング場</u> (射水市三ヶ一番 2602) TEL : (0766) 57-8200	
プログラム参加費	7,000円	
参加時の服装持ち物等	半袖Tシャツ又はポロシャツ、カジュアルスラックス又はキュロットスカート、靴下、タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム/回の予定です。</li> <li>・ハウスボウル、ハウスシューズの使用は可とします。 <u>但し、シューズ貸料(300円/回)は、各自負担です。</u></li> </ul>	

## ●サッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松 岡 英 治	
サブヘッドコーチ	川 原 隆 士	
マネージャー	高 緑 千 苗	
マネージャー	岩 瀬 妙 子	
トレーニング会場	<u>大島中央公園コミュニティ広場(ナイター)</u> (射水市新開発 248-1) TEL : (0766) 52-2094	
プログラム参加費	3,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカー(上下:気候により)、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール(小学生4号球、中学生以上5号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカーボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・少雨決行します。</li> <li>・荒天時は、順延とします。(トレーニング当日の15:30頃までに連絡します)</li> </ul>	

## ● バスケットボールプログラム要項

### 《富山会場》

ヘッドコーチ	本田 智 寛	
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一	
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕	
マネージャー	開 和 美	
トレーニング会場	不二越体育館 (富山市東石金町 7-5) TEL : (076) 423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。</li> <li>・11月以降、プログラム以外に月に一度程度の追加プログラム(練習会)を行う予定です。なお、その際の会場費については、プログラム参加費を使用します。</li> </ul>	

### 《滑川会場》

ヘッドコーチ	本田 智 寛	
サブヘッドコーチ	小 栗 悠	
サブヘッドコーチ	田 村 陽 子	
マネージャー	前 川 久美子	
マネージャー	大 和 祥 子	
トレーニング会場	サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) TEL : (076) 475-3342	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。</li> <li>・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。</li> </ul>	

## ● 卓球プログラム要項

### 《射水会場》

ヘッドコーチ	林 慎 二	
サブヘッドコーチ	岡 田 励	
サブヘッドコーチ	中 山 育 子	
マネージャー	旅 家 久美子	
マネージャー	岩 白 真美子	
トレーニング会場	射水市小杉体育館 (射水市黒河712番地) Tel 0766-56-6443	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 林 まで)	

### 《高岡会場》

ヘッドコーチ	林 慎 二	
サブヘッドコーチ		
マネージャー		
トレーニング会場	射水市福岡総合文化センター・Uホール (高岡市福岡町大滝44番地) Tel 0766-64-1030	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 林 まで)	

## ● テニスプログラム要項

ヘッドコーチ	中井弘之	
サブヘッドコーチ	河西基之	
サブヘッドコーチ	鈴木克比己	
サブヘッドコーチ	山崎泰臣	
サブヘッドコーチ	吉村美咲	
マネージャー	伊勢真由美	
トレーニング会場	不二越体育館 (富山市東石金町7-5) TEL : (076) 423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装等 持ち物	Tシャツ、短パン、テニスウエア等、運動に適した服装 ラケット、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・ラケットは会場にて貸し出し可能です。 (HC 中井弘之まで 090-1315-2474)	