



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会（バスケ除く）」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ アルペンスキー、ヤングアスリートの各プログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●フロアホッケープログラム要項

ヘッドコーチ	戸田 武宏	
サブヘッドコーチ	北村 満	
サブヘッドコーチ	高緑 千苗	
マネージャー	笹井 美保	
トレーニング会場	富山市立柳町小体育館 (富山市柳町4丁目2-26) Tel 076-441-2071	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え、グローブ、脛当て、スティック	
その他 注意事項	初めて参加する人はグローブ(3,200円~5,600円)、脛当て(4,800円~6,000円)、スティック(約2,500円)の購入をお願いします。 二年目以降の方はヘルメット(約14,000円)の購入をお願いします。 購入希望の用品をプログラム参加申込メールに書いてください。購入方法についてヘッドコーチよりメールで案内いたします。(用具の価格は変動することもありますので、予めご了承ください)	

●スノーシューイングプログラム

ヘッドコーチ	中山 正之	
サブヘッドコーチ	瀧脇 隆志	
マネージャー	寺畑 雅英	
プログラム実施日	2015年1月下旬~3月上旬の日曜日	
プログラム会場	らいちょうバレースキー場 (富山市本宮3-25) Tel 076-481-1633 ※積雪状況により変更することがあります	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	スノーシュー、スキーウェア(雪上で動ける服装)、手袋、スノーシュー(防水のトレーニングシューズ)必須 ゴーグル(サングラス)、ストックは、必要と思われる人は準備。	
その他 注意事項	1日で、2プログラムを行います。 競技会は、スノーシューを履いて、25M走、50M走、100M走等となります。 プログラムでは、雪上の野山を散策や、雪上でのゲームなどをします。	

●アルペンスキープログラム（極楽坂会場 土曜日開催・上級者）要項

代 表	金 山 彰		
ヘッドコーチ	大 角 浩 樹		
サブヘッドコーチ	田 中 貴 子		
マネージャー	毛 利 祐 子		
プログラム実施日	2015年1月中旬～3月上旬の土曜日		
プログラム会場	極楽坂スキー場（富山市原55）Tel 076-482-1311		
プログラム参加費	3,000円		
プログラムレベル	上級者レベル	募集定員	20名
参加時の服装持ち	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウエア、手袋、ゴーグル、帽子（スキー用ヘルメット着用推奨）、アスリート用ビブス等（用具は各自で準備ください。なお、ビブスについては初回プログラム時に購入していただきます。価格は、1,600円です。問い合わせは、ヘッドコーチまで）		
その他 注意事項	・時間に余裕をもって集合してください。		

●アルペンスキープログラム要項（極楽坂会場 日曜日開催・初中級者）要項

代 表	金 山 彰		
ヘッドコーチ	金 山 彰		
サブヘッドコーチ	工 藤 司		
マネージャー	中 村 ゆかり		
プログラム実施日	2015年1月中旬～3月上旬の日曜日		
プログラム会場	極楽坂スキー場（富山市原55）Tel 076-482-1311		
プログラム参加費	3,000円		
プログラムレベル	初～中級者レベル	募集定員	20名
参加時の服装持ち	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウエア、手袋、ゴーグル、帽子（スキー用ヘルメット着用推奨）、アスリート用ビブス等（用具は各自で準備ください。なお、ビブスについては初回プログラム時に購入していただきます。価格は、1,600円です。問い合わせは、ヘッドコーチまで）		
その他 注意事項	・時間に余裕をもって集合してください。		

● 卓球射水プログラム要項 《射水会場》

ヘッドコーチ	岡田 励	
サブヘッドコーチ	林 慎二	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー	旅家 久美子	
トレーニング会場	射水市小杉体育館 (射水市黒河712番地) Tel 0766-56-6443	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 岡田 まで)	

● 卓球高岡プログラム要項

ヘッドコーチ	林 慎二	
サブヘッドコーチ	林 紀子	
サブヘッドコーチ	岡田 励	
マネージャー	山口 恵美	
トレーニング会場	高岡市福岡総合文化センター・Uホール (高岡市福岡町大滝44番地) Tel 0766-64-1030	
プログラム参加費	2,000円	
参加時の服装持ち物等	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 林 まで)	

● バスケットボールプログラム要項

ヘッドコーチ	本田 智 寛	
サブヘッドコーチ	下 条 竜 一	
サブヘッドコーチ	山 田 晃 裕	
マネージャー	開 和 美	
トレーニング会場	太閤山ランド（ファミリースポーツプラザ） （射水市黒河 4774-6）TEL：（0766）56-6116	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール（小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球）	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリストでお知らせします。 	

● ヤングアスリートプログラム要項

ヘッドコーチ	坂 田 萌	
サブヘッドコーチ	高 緑 千 苗	
サブヘッドコーチ	西 田 規 子	
マネージャー		
トレーニング会場	富山市障害者福祉プラザ 多目的ホール （富山市蛸川 15）TEL：（076）428-0113	
プログラム参加費	1,000円	
募集定員	15名	
参加時の服装 持ち物等	動きやすい服装、内履きシューズ、タオル、着替え、 水分補給用飲料	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・2～7歳のアスリートを対象にしたプログラムです。 （2014年10月1日時点で2～7歳であれば参加可） ※ただし、8歳以上で参加ご希望の方はご相談ください。 ・12月～5月の第1・3日曜 10:00～11:00 開催を基本としますが、会場の使用状況等により、スケジュールが変更になる場合もあります。その際は、前日までにメールにてお知らせします。 ・活動中にファミリーによる補助をお願いすることがあります。 	