



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。  
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ アルペンスキー、ヤングアスリートの各プログラムには、「募集定員」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。  
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
  - ① プログラムへの参加有無の確認
  - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
  - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。  
URL <http://www.son-toyama.jp/>

※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

## ●フロアホッケープログラム要項

ヘッドコーチ	戸田 武宏	
サブヘッドコーチ	北村 満	
サブヘッドコーチ	高緑 千苗	
マネージャー	笹井 美保	
トレーニング会場	富山市立柳町小体育館 (富山市柳町4丁目2-26) Tel 076-441-2071	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	運動に適した服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え、グローブ、脛当て、スティック	
その他 注意事項	<p>初めて参加する人はグローブ(3,200円～5,600円)、脛当て(4,800円～6,000円)、スティック(約2,500円)の購入をお願いします。</p> <p>二年目以降の方はヘルメット(約14,000円)の購入をお願いします。</p> <p>購入希望の用品をプログラム参加申込メールに記入してください。折り返し、購入方法についてヘッドコーチよりメールでご連絡いたします。(用具の価格は変動することもありますので、ご了承ください)</p> <p>12月6日に不二越工業高校研修センターでコーチクリニックを開催します。コーチ、ファミリーの方は是非ご参加ください。申込方法等の詳細は11月上旬にホームページ及びメーリングリストでご案内します。</p>	

## ●スノーシューイングプログラム

ヘッドコーチ	中山 正之	
サブヘッドコーチ	瀧脇 隆志	
マネージャー	寺畑 雅英	
プログラム会場	太閤山ランド(富山県射水市黒河4774-6) Tel 0766-56-6116 ※積雪状況により変更することがあります	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	スノーシュー、スキーウェア(雪上で動ける服装)、手袋、スノーシュー(防水のトレーニングシューズ)必須 ゴーグル(サングラス)、ストックは、必要と思われる人は準備。	
その他 注意事項	<p>1日で、2プログラムを行います。</p> <p>競技会は、スノーシューを履いて、25M走、50M走、100M走等となります。</p> <p>プログラムでは、雪上の野山を散策や、雪上でのゲームなどをします。</p>	

●アルペンスキープログラム（極楽坂会場 土曜日開催）要項

代 表	金 山 彰		
ヘッドコーチ	大 角 浩 樹		
サブヘッドコーチ	田 中 貴 子		
マネージャー	毛 利 祐 子		
プログラム会場	極楽坂スキー場 （富山市原 55）Tel 076-482-1311		
プログラム参加費	4,000円		
プログラムレベル	全てのレベル	募集定員	20名
参加時の服装持ち	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウェア、手袋、ゴーグル、帽子（スキー用ヘルメット着用推奨）、アスリート用ビブス等（用具は各自で準備ください。問い合わせは、ヘッドコーチまで）		
その他 注意事項	・時間に余裕をもって集合してください。		

●アルペンスキープログラム要項（極楽坂会場 日曜日開催）要項

代 表	金 山 彰		
ヘッドコーチ	金 山 彰		
サブヘッドコーチ	工 藤 司		
マネージャー	宝 島 恵 子		
プログラム会場	極楽坂スキー場 （富山市原 55）Tel 076-482-1311		
プログラム参加費	4,000円		
プログラムレベル	全てのレベル	募集定員	20名
参加時の服装持ち	スキー板、ストック、スキー靴、スキーウェア、手袋、ゴーグル、帽子（スキー用ヘルメット着用推奨）、アスリート用ビブス等（用具は各自で準備ください。問い合わせは、ヘッドコーチまで）		
その他 注意事項	・時間に余裕をもって集合してください。		

※ 今シーズンのアルペンスキープログラムは、土曜日開催プログラムと日曜日開催プログラムの2つに分けています。どちらか一方のプログラムへ申し込みください。両方への申し込みはできません。

## ● 卓球プログラム要項《富山会場》

ヘッドコーチ	岡田 勸	
サブヘッドコーチ	林 慎二	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー	旅家 久美子	
トレーニング会場	富山市立柳町小体育館 (富山市柳町4丁目2-26) Tel 076-441-2071	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・プログラム開始までに各自ラケットを準備下さい。 (用具についてのご相談は 岡田 まで)	

## ● バスケットボールプログラム要項《富山会場》

ヘッドコーチ	本田 智寛	
サブヘッドコーチ	下条 竜一	
サブヘッドコーチ	山田 晃裕	
マネージャー	開 和美	
トレーニング会場	太閤山ランド (ファミリースポーツプラザ) (射水市黒河 4774-6) TEL : (0766) 56-6116	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール (小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。	

## ● ヤングアスリートプログラム要項

ヘッドコーチ	坂田 萌	
サブヘッドコーチ	高緑 千苗	
サブヘッドコーチ	西田 規子	
マネージャー	佐藤 昌子	
トレーニング会場	富山市障害者福祉プラザ 多目的ホール (富山市蜷川15) Tel : (076) 428-0113	
プログラム参加費	1,000円	
募集定員	15名	
参加時の服装 持ち物等	動きやすい服装、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料 着替え、	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩く、走るなどの基本的な運動を中心に、「楽しみながら体を動かす」ことを目的としたプログラムです。</li> <li>・2歳～10歳前後の子どもたちが対象です。</li> <li>・12月～5月の日曜 10:00～11:30 または 14:00～15:30 に行います。会場の使用状況等で、スケジュールが変更になる場合もありますので、その際は、早めにメールでお知らせします。</li> <li>・活動中にファミリーの方に補助をお願いすることがあります。</li> </ul>	