



● プログラム参加にあたって（共通理解）

- ※ プログラム参加者は、プログラムの開催内容について熟知していること。
また、スペシャルオリンピックス日本が主催する「ゼネラルオリエンテーション」および「アスリート理解」に年1回以上参加し、スペシャルオリンピックスの活動について熟知していること。
- ※ プログラムは「8回以上のトレーニング+競技会」を1セットとし、アスリートはその全てに出席することを基本とする。（ただしアスリートの体調不良等の場合はこの限りでない。）また、やむを得ず遅刻・欠席の場合は、マネージャーまで必ず連絡すること。
- ※ アスリートはトレーニング開始時間の30分前には着替えを完了して集合のこと。また、各トレーニングの前後にコーチミーティングを実施する。コーチはトレーニング開始時間の30分前には集合すること。
- ※ 水泳(高岡)のプログラムには、「予定受け入れ人数」が設定してあります。アスリート及びパートナーの参加申込者がこの人数を超過した場合は、申し込み完了先着順に参加を受け付けることとします。
- ※ サッカープログラムは、ユニファイドプログラムで行います。
アスリートと8歳以上のパートナーと一緒にプログラムを行います。
- ※ 各プログラム（競技）ごとにメーリングリストを作成し、プログラムのより円滑な実施に役立てます。従いまして、事前に登録してあるメールの内容確認をこまめにお願ひします。
メーリングリストの主な活用方法は下記の通りです。
 - ① プログラムへの参加有無の確認
 - ② プログラムの日程変更（時間や場所の変更など）に伴う案内
 - ③ その他の各種案内また、ホームページでも各種行事の確認は、可能となっております。
URL <http://www.son-toyama.jp/>
- ※ 日程等の変更については、プログラム実施時に連絡することもあります。

新規ボランティアの方は、SON・富山のHPのメニュー「会員登録」から登録をお願いいたします。早急にメーリングリスト登録を行います。

●陸上競技プログラム要項

ヘッドコーチ	瀧脇隆志	
サブヘッドコーチ		
マネージャー	辻啓子	
トレーニング会場	高岡市宮城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137)Tel:(0766)44-6785	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、帽子、ランニングシューズ ウインドブレーカー(上下:気候により)、タオル、水分補給用飲料、 着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・少雨決行します。 ・荒天時は中止となることがあります。中止の場合には当日プログラム開始2時間前までに電話やメールにて連絡します。 ・6月～9月の土曜日 15:00～17:00 の開催を基本とします。 ・今シーズンは、9月中旬からの城光寺陸上競技場の改修工事に伴い、8回の練習を取ることが難しくなっています。そこで、1回3時間の練習で2コマのプログラムとカウントし、それを4回実施し、8コマの練習とする予定です。 	

●水泳競技プログラム要項 《高岡会場》

ヘッドコーチ	宇於崎俊陽	
サブヘッドコーチ	鳥内禎久	
サブヘッドコーチ	鳥禎之	
マネージャー	西野淳子	
マネージャー	田口靖子	
トレーニング会場	高岡市宮長慶寺室内プール (高岡市長慶寺 650) Tel : (0766) 25-6044	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	競泳用水着、スイミングキャップ、ゴーグル タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・初回プログラム時に班別のスイミングキャップを渡します。 (継続参加アスリートは前回の班別キャップを持参ください。) ・小学3年生以下、及び新規参加アスリートの場合、同性のファミリーによる着替えの補助をお願いすることがあります。 ・ファミリーにはプールへの入水、見守り等をお願いします。 ・6月以降、原則として日曜日 16:00～18:00 の開催です。 ・募集定員は30人とします。 	

《魚津会場》

ヘッドコーチ	石 金 一 洋	
サブヘッドコーチ	未 定	
サブヘッドコーチ	未 定	
マネージャー	大 坪 恭 子	
トレーニング会場	魚津市室内温水プール (魚津市本江3311) TEL : (0765) 22-1263	
プログラム参加費	1, 000円	
参加時の服装 持ち物等	水泳着、ゴーグル、水泳キャップ、 着替え等、タオル、水分補給用飲料等	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・スケジュールの変更等ある場合は、前日までにメーリングリストでお知らせします。 ・プログラムに参加するアスリートの親には、着替えの補助や入水等お願いします。 ・プールは貸し切りではありません。 	

●ボウリングプログラム要項

ヘッドコーチ	森 永 文 夫	
サブヘッドコーチ	常 木 育 美	
マネージャー	小野寺 久美子	
トレーニング会場	富山ゴールデンボウリング場 (富山市千歳町1-1) TEL : (076) 431-2131	
プログラム参加費	7, 000円	
参加時の服装 持ち物等	半袖Tシャツ又はポロシャツ、カジュアルスラックス又は キュロットスカート、靴下、タオル	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・15分間の投球練習後、トレーニングは2ゲーム/1回の予定です。 ・ハウスボウル、ハウスシューズを使用することができます。但し、シューズ貸料は各自負担です。(障害者手帳をフロントで提示すると1回100円になります。) 	

●サッカープログラム要項

ヘッドコーチ	松岡英治	
サブヘッドコーチ	渡邊康広	
マネージャー	高緑千苗	
マネージャー	岩瀬妙子	
トレーニング会場	大島中央公園コミュニティ広場（ナイター） （射水市新開発 248-1）TEL：（0766）52-2094	
プログラム参加費	3,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア、ウインドブレーカー（上下：気候により）、サッカーソックス、すね当て、サッカーシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え サッカーボール（小学生4号球、中学生以上5号球）	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今季のプログラムは、ユニファイドプログラムで行います。 ・ サッカーボールについては、各自で購入準備してください。 ・ 少雨決行します。 ・ 荒天時は、順延とします。（トレーニング当日の15：30頃までに連絡します） 	

●バスケットボールプログラム要項

《富山会場》

ヘッドコーチ	本田智寛	
サブヘッドコーチ	下条竜一	
サブヘッドコーチ	山田晃裕	
マネージャー	開和美	
トレーニング会場	不二越体育館 （富山市東石金町 7-5）TEL：（076）423-6529	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウエア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール（小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球）	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・ 体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメールリングリストでお知らせします。 	

《滑川会場》

ヘッドコーチ	小栗 悠	
サブヘッドコーチ	田村 陽子	
サブヘッドコーチ	本田 智寛	
マネージャー	前川 久美子	
マネージャー	大和 祥子	
トレーニング会場	サン・アビリティーズ滑川 (滑川市柳原 1537-2) Tel: (076)475-3342	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え バスケットボール(小学生男女5号球、中学生男子・中学生以上女子6号球、高校生以上男子7号球)	
その他 注意事項	・バスケットボールについては、各自で購入準備してください。 ・体育館の使用状況等で、スケジュールが変更になることもあります。その際には、前日までにメーリングリストでお知らせします。	

●卓球プログラム要項

《富山会場 基礎コース》

ヘッドコーチ	岡田 励	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー	旅家 久美子	
トレーニング会場	富山市立柳町小学校 〒930-0016 富山県富山市柳町 4-2-26	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	・基本、日曜日 9:30~11:30 にプログラム実施 ・発展コースと両方の申し込み可能 ・ラケットの貸し出し可能 (用具についてのご相談は 岡田 まで)	

《富山会場 発展コース》

ヘッドコーチ	岡田 励	
サブヘッドコーチ	中山 育子	
マネージャー		
トレーニング会場	富山市立柳町小学校 〒930-0016 富山県富山市柳町 4-2-26	
プログラム参加費	1,000円	
参加時の服装等 持ち物	競技用ユニフォーム上下もしくはTシャツ・短パン、内履きシューズ、ソックス等、運動に適した服装 ラケット、ラケットケース、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・基本、金曜日 19:30～21:30 にプログラム実施 ・基本コースと両方の申し込み可能 ・ラケットの貸し出し可能 (用具についてのご相談は 岡田 まで)	

● テニスプログラム要項

ヘッドコーチ	野崎 拓哉	
サブヘッドコーチ	岡田 励	
マネージャー	伊勢 真由美	
トレーニング会場	不二越体育館	富山市東石金町7-5 TEL(076)423-6529
プログラム参加費	1,500円	
参加時の服装等 持ち物	Tシャツ、短パン、テニスウエア等、運動に適した服装 ラケット、内履きシューズ、タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	会場の使用状況等で、会場、スケジュールが変更になることがあります。その際には、事前にメールリストでお知らせ致します。	

●ボッチャプログラム要項

ヘッドコーチ	橘 俊徳	
サブヘッドコーチ	中山 正之	
マネージャー	佐藤 昌子	
会場	不二越体育館 富山市東石金町 7-5 Tel:076-423-6529	
プログラム参加費	1,000 円	
参加時の服装 持ち物等	Tシャツ、短パン、トレーニングウェア等、運動に適した服装 タオル、水分補給用飲料、着替え	
その他 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ 室内用のボッチャを使用します。 ・ ボッチャの用具はこちらで準備いたします。 ・ 会場の使用状況等で、会場・スケジュールが変更になることがあります。その際には、事前にメーリングリストでお知らせいたします。 	